# INFORME MONITOREO DEL ALIMENTO COMPLEMENTARIO FORTIFICADO NUTRI NIÑOS DEL 4TO TRIMESTRE DEL 2022

Resultados de la recolección de datos realizada por las Delegaciones Departamentales de la SESAN durante los monitoreos realizados con madres de niños que recibieron el alimento complementario fortificado ACF "Nutri Niños" en la red de servicios de salud pública de 18 departamentos priorizados del país.



Alimentando Nuestro Futuro



Período del 1 de octubre al 31 de diciembre del 2022

## **CONTENIDO**

I. Introducción	. 1
II. Objetivos del monitoreo:	2
III. Metodología:	2
3.1 Metodología de recolección de datos	. 3
3.2 Recopilación de información y análisis	. 4
IV. Resultados	4
4.1 Total de Entregas de Alimento Complementario (ACF) a las Direcciones de Área de Salud del MSPAS	
4.2 Porcentaje y número de entrevistas realizadas por departamento	. 6
4.3 Tipo de Servicios de Salud y actividades en las que se realizó el monitoreo	. 8
4.4 Entrega del Alimento Complementario Fortificado "Nutri Niños"	10
4.5 Conocimientos, disposiciones y percepciones sobre "Nutri Niños" de las madres responsables que han recibido por 1era Vez	
4.6 Actitudes, prácticas y percepciones sobre "Nutri Niños" de las madres o responsables que han recibido Más de Una Vez	17
IV. Conclusiones	22
V. Recomendaciones	24
VI. Anexos	25
GLOSARIO2	26

#### I. Introducción

La Gran Cruzada Nacional por la Nutrición, busca unir a todos los sectores del país con la finalidad de mejorar la salud y nutrición de las familias guatemaltecas, con énfasis en las más pobres y marginadas del país, aplicando un enfoque integral para responder a la multicausalidad del problema.

Como parte de las intervenciones específicas y sensibles a la nutrición se proponen la promoción de la lactancia materna y la alimentación complementaria, así como incrementar la ingesta de micronutrientes.

En este sentido, en 2020 se firmó un convenio de cooperación y coordinación interinstitucional entre el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS-, el Ministerio de Desarrollo social-MIDES-, la Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional -SESAN- y el Programa Mundial de Alimentos -PMA-, para prevenir la desnutrición crónica en la población infantil mediante la entrega mensual del alimento complementario fortificado conocido por su nombre comercial como Nutri Niños.

El alimento complementario se entrega por medio de la red de servicios públicos de salud del MSPAS a los niños y niñas menores de cinco años, independiente de su estado nutricional, que asisten a los servicios de salud, puestos de salud, centros de salud, centros de atención permanente, centros de atención integral materno infantil y cuando se realizan jornadas de atención integral de nutrición y salud.

En seguimiento a lo estipulado en la Cláusula cuarta, Responsabilidades, Numeral 3, Inciso "c" del convenio de cooperación y coordinación institucional, la SESAN realiza el monitoreo y seguimiento a las acciones relacionadas con la entrega de Nutri Niños.

En el cuarto monitoreo realizado se entrevistó a 3,732 madres o encargadas de niños y niñas menores de cinco años por los Monitores Municipales e Intermunicipales de la SESAN en los diferentes servicios de salud públicos, durante las actividades regulares que realizaron, en jornadas, en micro concentraciones y en visitas domiciliares en las cuales se entregó del alimento complementario ACF "Nutri Niños". En total, durante el 2022 se entrevistaron a 17,197 madres o personas responsables de los niños o niñas.



### II. Objetivos del monitoreo:

- Generar información para el MSPAS, MIDES y SESAN con base en el acuerdo de cooperación y coordinación interinstitucional para la compra del alimento complementario fortificado Nutri Niños, en el marco de la Gran Cruzada Nacional por la Nutrición.
- Recolectar información sobre conocimientos, actitudes y prácticas relacionadas con el uso y consumo del alimento complementario fortificado Nutri Niños en niños menores de dos años beneficiarios del programa.
- Informar a nivel central, departamental y municipal en las comisiones de SAN correspondientes, los resultados del monitoreo con el fin de promover mejoras y ajustes a los planes de comunicación y promoción del alimento complementario fortificado Nutri Niños a nivel local.

## III. Metodología:

El proceso de recolección de información se hizo por medio de entrevistas realizadas a las madres o responsables de los niños que han recibido el alimento complementario fortificado Nutri Niños en los servicios de salud, en visitas domiciliarias o en alguna actividad organizada para la entrega de este (jornadas, micro concentraciones, etc.).



Entrevista a Madre de niño menor de 2 años, en el Servicio de Salud, por la Monitora de la SESAN. Departamento de Huehuetenango. 2022

#### 3.1 Herramienta

Se utilizó la herramienta de monitoreo definida y actualizada por la SESAN, que se

encuentra alojada en la aplicación Survey123 cuya programación y operacionalización ha sido posible

apoyo técnico del proyecto CATIE/PiNN.

Monitoreo del Programa de Alimento Complementario Fortificado NutriNiños.

con

el

Vista de la pantalla inicial de la aplicación de monitoreo

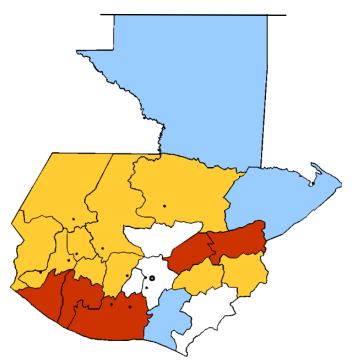
### 3.2 Metodología de recolección de datos

Los monitoreos fueron realizados en 18 delegaciones de SESAN cuyos departamentos son sujetos de cobertura según el convenio interinstitucional siendo las siguientes:

Cuadro 1. Departamentos en los que se hicieron los cinco monitoreos de ACF de abril a septiembre, 2021

Gran Cruzada Nacional por la Nutrición		Desnutricion Aguda		Tormenta ETA e IOTA	
	Departamento		Departamento		partamento
1	Alta Verapaz	11	Escuintla	16	Petén
2	Chiquimula	12	El Progreso	17	Izabal
3	Huehuetenango	13	Retalhuleu	18	Santa Rosa
4	Quiché	14	Suchitepéquez		
5	Sololá	15	Zacapa		
6	Totonicapán				
7	Chimaltenango				
8	San Marcos				
9	Jalapa				
10	Quetzaltenango				

Gráfica 1. Mapa de Cobertura de las entregas del ACF "Nutri Niños por departamento, según criterio de priorización de vulneración del estado nutricional



Fuente: Monitoreo y Evaluación. SESAN. Diciembre 2022.

#### 3.3 Recopilación de información y análisis

Se solicitó a cada delegación departamental apegarse al cronograma de entrega del alimento complementario fortificado Nutri Niños de las Direcciones de las Áreas Departamentales de Salud -DAS- del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS- correspondiente e identificar un servicio de salud (de preferencia de alta afluencia), para entrevistar el número de personas establecido a la salida del servicio o preferiblemente en una visita domiciliar.

Considerando que los servicios planificaron diferentes tipos de actividades para la entrega del alimento, se aceptó el acompañamiento a jornadas, micro concentraciones o visitas domiciliares.

La cuota mínima de madres a entrevistar establecida por municipio es de **19**<sup>1</sup> entrevistas llenas, lo que quiere decir que, si alguna persona no aceptó ser entrevistada, se tuvo que continuar con otra persona hasta tratar de completar la meta.

Otro aspecto importante que se debe resaltar es que el formulario no es de respuesta obligatoria. Si las madres accedieron a la entrevista, pero no deseaban responder alguna pregunta o solicitan terminar la entrevista, se respetó su decisión.

### IV. Resultados

Los datos que a continuación se presentan, corresponden al período de corte establecido por la SESAN del 1 de octubre al 31 de diciembre del 2022.

## 4.1 Total de Entregas de Alimento Complementario (ACF) a las Direcciones de Área de Salud del MSPAS

Durante el 2022 se realizaron cinco entregas del Alimento Complementario en los 18 Departamentos priorizados del país, a través de las 22 Direcciones de Área de Salud del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social.

En 11% (2) Direcciones de Áreas de Salud se hicieron cinco entregas de enero a diciembre, en 61% (11) se hicieron cuatro entregas, y en 28% (5) se hicieron tres entregas como se puede observar en la siguiente gráfica:

\_

<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> Con base en la metodología LQAS

Gráfica 2. Distribución de las Direcciones de Áreas de Salud de acuerdo con la cantidad de entregas de ACF de enero a diciembre de 2022.

3
entregas
28%
5 entregas
11%
4
entregas
61%

Fuente: Monitoreo y Evaluación. SESAN.
Diciembre 2022

Las Direcciones de Salud de Petén Norte, Totonicapán y Alta Verapaz han recibido 4 entregas de ACF de enero a diciembre del 2022, beneficiando a los niños y niñas, porque que tienen más tiempo disponible en los hogares un alimento con un aporte significativo de nutrientes esenciales para su crecimiento y desarrollo en los primero dos años de vida, como se puede observar en la siguiente gráfica:

Gráfica 3. Numero de entregas de ACF Nutri Niños por Dirección de Área de Salud, de enero a diciembre del 2022



Fuente: Monitoreo y Evaluación. SESAN. Diciembre 2022

Los factores que han contribuido para que esto se logre son:

- a) Que las instituciones que conforman la Comisión Departamental de Seguridad Alimentaria y Nutricional (CODESAN) estén convencidas de la importancia de la dotación del ACF a las familias para que el niño o niña menor de cinco años incremente su consumo de nutrientes, por lo tanto, coordinan y apoyan la realización de jornadas integrales de salud y nutrición en donde se agiliza la entrega del ACF.
- b) Que las Direcciones de Área de Salud prioricen la entrega del ACF en los Servicios de Salud y realizan jornadas integrales o micro concentraciones para agilizar la entrega del ACF.

En el siguiente cuadro se presenta la programación de las entregas de ACF realizadas a las Direcciones de Área de Salud del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS-:

Cuadro 2. Programación de entregas de ACF realizadas a las Direcciones de Área de Salud del MSPAS

				101 70			_
No.	Area de Salud	Primer entrega (ene-feb)	Segunda entrega (abr-jun)	Tercera entrega (jun-jul)	Cuarta entrega (ago-sept)	Quinta entrega (oct-dic)	Total Entregas
1	Petén Norte	Х	X	Х	X	X	5
2	Quetzaltenango	Х	Х		X	X	4
3	Totonicapán	Х	Х	Х	X	X	5
4	Chiquimula	0	Х	0	X	X	3
5	Ixcán	X	Х	0	X	X	4
6	Chimaltenango	X	Х	X	0	X	4
7	Alta Verapaz	Х	Х	Х	X	0	4
8	lxil	0	Х	0	X	X	3
9	Retalhuleu	0	Х	Х	0	X	3
10	Huehuetenango	Х	Х	0	X	X	4
11	Petén Suroccidente	Х	Х	0	X	X	4
12	Suchitepéquez	Х	0	Х	X	X	4
13	San Marcos	Х	Х	0	X	X	4
14	Petén Suoriente	0	Х	0	X	X	3
15	Jalapa	Х	Х	Х	0	X	4
16	Escuintla	0	Х	0	X	X	3
17	Santa Rosa	0	Х	0	X	X	3
18	Quiché	X	0	X	X	0	3
19	Sololá	0	Х	0	Х	Х	3
20	Zacapa	Х	0	X	X	X	4
21	Izabal	Х	Х	0	Х	Х	4
22	El Progreso	0	Х	0	X	X	3
* ^ -	tualización al 00 da dia	:	::::::::::::::::::::::::::::::::::::::				

<sup>\*</sup> Actualización al 08 de diciembre de 2022, facilitada por el Programa Mundial de Alimentos

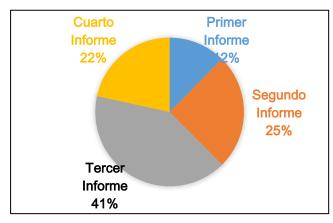
Fuente: Monitoreo y Evaluación. SESAN. Diciembre 2022

#### 4.2 Porcentaje y número de entrevistas realizadas por departamento

En este cuarto trimestre, al igual que en los anteriores se hicieron monitoreos en las 18 delegaciones departamentales, a través de entrevistas a las madres o encargadas de los niños y niñas menores de dos años; y de 2 a 5 años; disminuyendo el número de entrevistas realizadas respecto al tercer trimestre, que fueron los meses en donde se realizó el mayor

número de entrevistas. El volumen de entrevistas a nivel de municipios fue variable tomando en cuenta que el monitoreo estuvo sujeto a la programación de entrega del alimento en los servicios de salud del MSPAS y a las visitas realizadas directamente a los hogares; como se observa en la **Gráfica 4:** 

Gráfica 4. % de distribución de las entrevistas realizadas por trimestre.



Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.

Los departamentos de Huehuetenango, Sololá y Quetzaltenango son los que han presentado el mayor número de entrevistas realizadas en los cuatro trimestres. Sin embargo, Suchitepéquez, El Progreso y Totonicapán en el tercer trimestre presentaron el mayor incremento en los monitoreos realizados, como se muestra en la siguiente gráfica:

Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.



Como puede observarse en la gráfica anterior (entrevistas totales) y en el cuadro 3, en este cuarto trimestre disminuyó el número de entrevistas realizadas en comparación con el tercer trimestre. En las Delegaciones el monitoreo se hizo de acuerdo con la disponibilidad y entregas programadas en los Servicios de Salud; en otras incrementaron las visitas domiciliares. importante mencionar que en algunos Departamentos los Servicios de Salud hicieron entrega de ACF a demanda, cuando los niños y niñas menores de cinco años asisten a los servicios para recibir acciones integrales de salud nutrición (vacunación, suplementación, monitoreo del crecimiento, etc.).

Entrevista a Madre de niño menor de 2 años, en Micro concentración del Servicio de Salud, por el Monitor de la SESAN. Departamento de Chimaltenango. 2022

Cuadro 3. Departamentos en los que se hizo monitoreo de ACF, enero al 30 de septiembre de 2022

No.	DEPARTAMENTO	Primer Informe	Segundo Informe	Tercer Informe	Cuarto Informe
-----	--------------	-------------------	--------------------	-------------------	-------------------

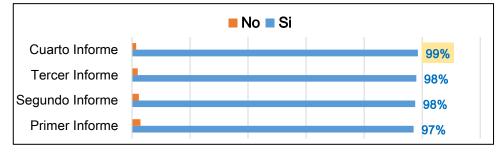
1	Alta Verapaz	13	105	293	140
2	Chimaltenango	203	305	230	331
3	Chiquimula	0	85	211	102
4	Huehuetenango	243	444	1072	674
5	Quetzaltenango	206	620	936	552
6	Jalapa	44	48	109	50
7	Quiché	159	307	381	221
8	San Marcos	187	210	165	35
9	Sololá	315	1007	1059	521
10	Totonicapán	141	135	380	179
11	El Progreso	44	103	380	139
12	Escuintla	44	55	143	89
13	Retalhuleu	0	117	191	7
14	Suchitepéquez	79	104	462	92
15	Zacapa	195	303	326	105
16	Izabal	99	77	129	56
17	Petén	102	190	328	152
18	Santa Rosa	70	136	275	287
	TOTAL	2144	4351	7070	3732

Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.

Los primeros 10 departamentos que están con fondo celeste son los priorizados por la Gran Cruzada Nacional por la Nutrición (GCNN), los otros cinco departamentos que están con fondo amarillo son los priorizados por tener el mayor número de casos de niños y niñas menores de cinco años con desnutrición aguda; y los últimos tres departamentos que están con fondo verde son los priorizados por las Tormentas Eta e lota.

Respecto al consentimiento de las madres o informantes para proceder a completar las entrevistas, se mantuvo la instrucción de solo entrevistar a quien autorice y de omitir preguntas o suspender la entrevista si algún informante no desea responder. En el cuarto informe el 99% de madres o responsables de los niños o niñas dieron su consentimiento para ser entrevistadas, es un porcentaje similar a los primeros tres informes; como se muestra en la siguiente gráfica:

Gráfica 4. Consentimiento de las madres para responder la entrevista en el monitoreo realizado de enero a diciembre del 2022



Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.

#### 4.3 Tipo de Servicios de Salud y actividades en las que se realizó el monitoreo

En el 2022, los tres principales servicios de salud que fueron acompañados para hacer los monitoreos del ACF fueron los Puestos de Salud, Centros de Salud y Centros de Atención

Permanente, como se muestra en la siguiente gráfica. En el cuarto trimestre se incrementó en los Centros de Salud y Centros de Convergencia respecto al tercer trimestre:

porcentaje ■ Primer Informe ■ Segundo Informe ■ Tercer Informe ■ Cuarto Informe 32% 26% 18% 18% 3% 1% 0.46% Puesto de Centro de Centro de CAP Unidad Mínima CAIMI **CENAPA** 

Gráfica 5. Tipo de servicio de salud en los que realizaron los monitoreos, expresados en porcentaie

Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.

Salud

Convergencia

Salud

En cuanto a las actividades realizadas por los servicios de salud y que fueron acompañadas para hacer los monitoreos durante el 2022, las actividades regulares fueron las principales, ya que la mayoría de las entregas se realizaron a demanda (cuando el niño asiste al servicio de salud para atención preventiva o curativa). En el cuarto trimestre las visitas domiciliares tuvieron un leve incremento con relación al trimestre anterior; las jornadas de atención en salud también se incrementaron, lo cual es beneficioso para los niños porque recibieron la atención integral de la atención primaria, como se observa en la siguiente gráfica:

Gráfica 6. Tipo de actividad en la que se hicieron los monitoreos "Nutri Niños"

Primer informe

Segundo Informe

16%

Jornadas de Atención en Salud y Nutrición

Microconcentraciones Actividades Regulares de Ios S.S

Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.

Es importante mencionar que en las actividades regulares de los Servicios de Salud se realizan acciones preventivas de atención primaria tales como, atención a las morbilidades (infecciones respiratorias y gastrointestinales) y acciones preventivas como el monitoreo de crecimiento, inmunizaciones, entrega de micronutrientes, etc. En las Jornadas de Atención en Salud y en las Micro concentraciones, se realizan actividades programadas a nivel comunitario y municipal para la entrega de Nutri Niños y otras acciones de salud en ubicaciones fuera de los servicios con fácil acceso para los beneficiarios.

#### 4.4 Entrega del Alimento Complementario Fortificado "Nutri Niños"

#### a) Canales de comunicación:

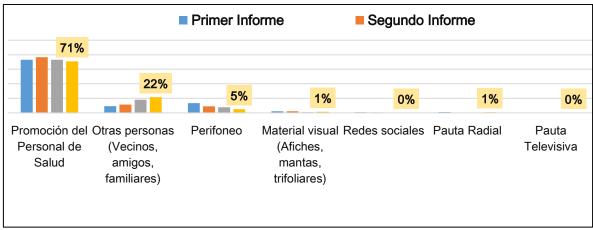
Un elemento importante para asegurar el éxito de esta intervención son las acciones de la estrategia de comunicación que se ha implementado con el propósito de promocionar e informar a la población sobre la disponibilidad del Nutri Niños en los servicios de salud, y a la vez informar el uso adecuado y preparación de este, por tal motivo, en las delegaciones departamentales y municipales se han realizado diversas actividades en coordinación con las autoridades e instituciones locales.

Durante el 2022, se realizaron diversas actividades de comunicación, las cuales se verifican en el monitoreo realizado, por lo tanto, a las madres entrevistadas se les preguntó sobre el canal de comunicación por medio del cual se habían enterado sobre la entrega del Nutri Niños a nivel local, a continuación, se presentan los resultados (Gráfica 7).



Entrevista a Madre de niño menor de 2 años, en el Servicio de Salud, por la Monitora de la SESAN. Departamento de El Progreso. 2022

Gráfica 7. Canales de comunicación utilizados por las madres o encargadas para enterarse sobre las entregas del ACF.



Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.

Las actividades que realizó el personal de salud para promocionar Nutri Niños fue el principal canal de comunicación por el cual las madres y responsables de los niños se enteraron sobre la disponibilidad de este alimento en los servicios (mayor al 70% en los cuatro trimestres). Estas actividades incluyen: promoción directa en las actividades que realizan como parte de la atención que brindan, durante la consejería u orientación, etc.

Los otros dos principales canales de comunicación por medio del cual las madres o encargados se enteraron de Nutri Niños, son información de otras personas (vecinos, familiares o amigos), existe un leve incremento respecto a los trimestres anteriores; en tanto que el perifoneo tuvo un decremento en los últimos tres trimestres. El material impreso (mantas, afiches) y las pautas radiales tuvieron un comportamiento similar en el 2022, igual o inferior al 1%.

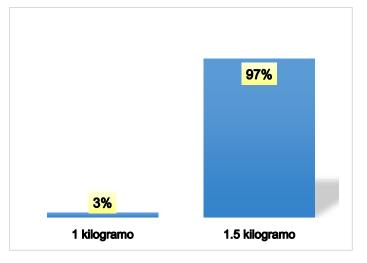
#### b) Tipo de presentación de Nutri Niños que la madre o encargada ha recibido

En el primer trimestre del 2022 se distribuyeron bolsas de 1 kilogramo que se adquirió en 2021 y que los servicios de salud aún tenían para entregar. A partir del segundo trimestre

solo se distribuyeron bolsas de 1.5 kilogramos que fueron las que se adquirieron en el 2022, como se muestra en la siguiente gráfica:

Gráfica 8. Tipo de presentación de ACF que la Madre o Encargada ha recibido

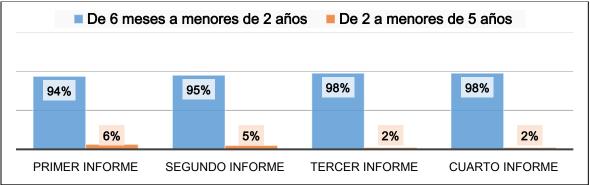
Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.



## c) Edad de los niños y niñas que recibieron Nutri Niños

Es importante mencionar que al analizar Nutri Niños que fue entregado por grupos edad durante el 2022, más del 90% de entrevistas fueron realizadas a las madres o encargadas de niños y niñas de 6 a 24 meses durante los cuatro trimestres; lo cual es beneficioso para contribuir a mejorar el estado nutricional de la población en sus primeros mil días de vida, en concordancia con la población y acciones priorizadas en la Gran Cruzada Nacional por la Nutrición, como se observa en la siguiente gráfica:

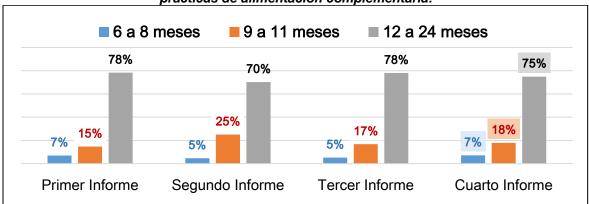
Gráfica 9. ACF entregado por grupo de edad en niñez menor de 5 años de acuerdo con los monitoreos realizados



Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.

Más del 70% de los niños/as menores de dos años beneficiados con la intervención del Alimento Complementario están entre los 12 y 24 meses de edad, debido también al crecimiento que van teniendo los mismos niños. La cantidad de niños entre 6 a 8 meses de edad no supera el 10%, debido a la inadecuada práctica del inicio tardío de la alimentación complementaria, alrededor del primer año de vida; por lo que es necesario fortalecer la promoción de los mensajes claves de las prácticas de alimentación en la niñez menor de dos años (Gráfica 10).

Gráfica 10. Desglose de niñez menor de 2 años por grupos de edad de acuerdo con las prácticas de alimentación complementaria:

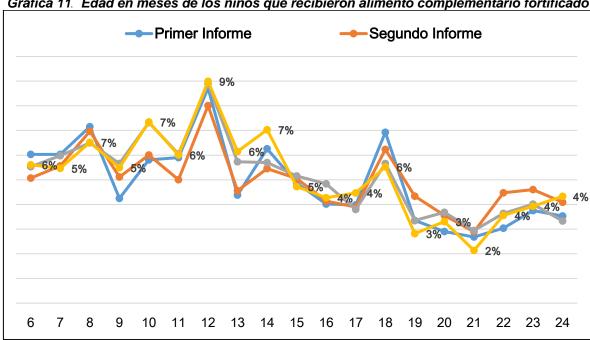


Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.

Al hacer un análisis más detallado sobre la distribución porcentual por meses de edad reportados para los niños de 6 a 24 meses que recibieron Nutri Niños en el 2022, en la siguiente gráfica se aprecia que hay tres edades en las que el porcentaje de niños incrementa y son a los 8, 12 y 18 meses de edad, en tanto que a los 24 meses disminuye.

En el cuarto trimestre ocurre un incremento en la edad de 14 meses respecto a los anteriores. En general, se puede observar que las edades de los niños menores de dos años mantienen una distribución con porcentajes similares en los cuatro trimestres, siendo beneficioso para prevenir el deterioro del estado nutricional, ya que en Guatemala el pico máximo de retardo del crecimiento ocurre entre los 18 y 21 meses según lo reportado en la Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil (ENSMI) 2015<sup>2</sup>. Situación que ocurre especialmente en las familias que son más vulnerables a la inseguridad alimentaria por el período de hambre estacional, la cual ha sido agravada por la crisis económica generada por la situación de la pandemia del COVID y la Guerra entre Rusia y Ucrania.

Además, los 12 y 18 meses de edad coinciden con la edad recomendada para aplicar la vacuna SPR (sarampión, paperas y rubeola) y refuerzo de las vacunas OPV (polio) y DPT (difteria, tos ferina y tétanos), por lo cual Nutri Niños en conjunto con las vacunas contribuyen a fortalecer el estado de salud y nutrición del niño, ya que se complementan entre sí y una amplía los efectos de la otra. Es por ello, que las intervenciones de inmunización y nutrición deben ejecutarse como una unidad, como elemento básico de un enfoque integral (Gráfica 11).



Gráfica 11. Edad en meses de los niños que recibieron alimento complementario fortificado

Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.

Para complementar el análisis de las edades de los niños menores de dos años que han recibido, en el Anexo 1 se presenta el detalle del número de entrevistas y porcentaje por edad de los niños.

<sup>&</sup>lt;sup>2</sup> Informe Final ENSMI 2014-2015 (siinsan.gob.gt)

## d) Cantidad de veces que la madre o encargada ha recibido el Alimento Complementario Fortificado Nutri Niños

Con relación a la cantidad de veces que las madres han recibido el alimento complementario en el servicio o actividad, más del 60% lo han recibido más de una vez durante el 2022, en el cuarto trimestre es de 72%, como se observa en la siguiente gráfica:

1era vez Mas de 1 vez

65%
70%

30%

TERCER INFORME

28%

**CUARTO INFORME** 

35%

**SEGUNDO INFORME** 

35%

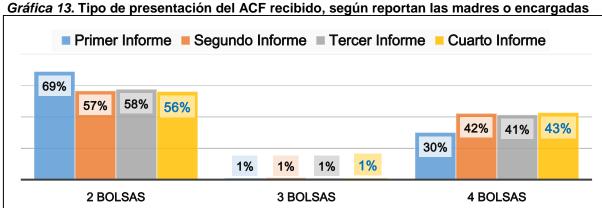
PRIMER INFORME

Gráfica 12. Cantidad de veces que las madres o responsables han recibido ACF para sus hijos

Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.

#### e) Cantidad de bolsas de Nutri Niños que la madre o encargada ha recibido

En cuanto a la cantidad de bolsas que las madres o encargadas recibieron, durante el 2022 más del 50% recibieron dos bolsas, y a partir del segundo trimestre, más del 40% recibió cuatro bolsas; como se muestra en la siguiente gráfica:



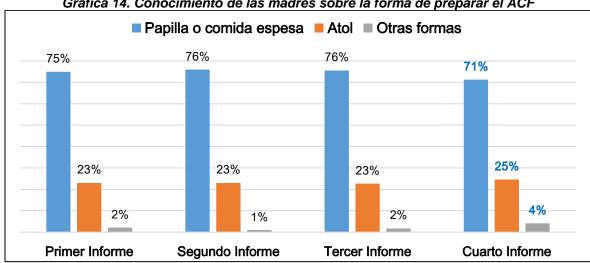
Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022

Conforme se incrementaron las jornadas integrales de atención en salud y nutrición y las micro concentraciones, también se incrementó la cantidad de bolsas entregadas a las madres, aprovechando el acercamiento a las comunidades.

### 4.5 Conocimientos, disposiciones y percepciones sobre "Nutri Niños" de las madres o responsables que han recibido por 1era Vez

### a) Conocimiento de las madres sobre la forma de preparar Nutri Niños

Dos de los elementos claves de las prácticas adecuadas de alimentación infantil para la población es la cantidad y la consistencia de los alimentos, para garantizar el aporte de nutrientes. Por lo tanto, para que las dos porciones diarias que el niño va a recibir de Nutri Niños den el aporte nutricional esperado, es importante que las madres aprendan que la preparación sea en forma de papilla (puré espeso), por ello en los monitoreos realizados se evaluó si las madres habían comprendido la forma de preparar dicho alimento de acuerdo con la información que habían percibido, en el marco de las acciones de la estrategia de comunicación. Se observa que, durante el 2022, más del 70% de las madres comprenden que la preparación debe ser forma de papilla, lo que representa un beneficio para el efecto que se espera de este alimento en el estado nutricional y de salud de la niñez menor de cinco años, como se observa en la siguiente gráfica:



Gráfica 14. Conocimiento de las madres sobre la forma de preparar el ACF

Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.

### b) Conocimiento de los pasos para preparar Nutri Niños por las madres o encargadas;

Se evaluaron los conocimientos de las madres o encargadas sobre los pasos adecuados que se deben seguir para preparar Nutri Niños en forma de papilla, como se observa en la gráfica siguiente, durante el 2022, más del 55% de las madres identificaron los cuatro pasos claves para la preparación del alimento de los seis que están establecidos (lavarse las manos antes, poner dos cucharadas bien llenas de Nutri Niños, agregar media taza de aqua hervida, cocine el alimento hasta que hierva por dos minutos). Es importante mencionar, que más del 70% de las madres identificaron el lavado de manos antes de preparar el alimento. Sin embargo, es necesario reforzar la consejería sobre la forma de preparar el alimento, para asegurar que lo den en forma de papilla al niño y este contribuya a mejorar el estado nutricional.

Gráfica 15. Conocimiento de las madres sobre los pasos a seguir para preparar correctamente el ACF Nutri Niños reportados en los monitoreos realizados

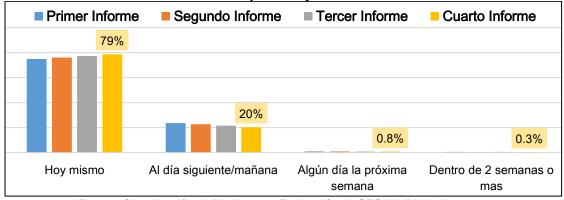


Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.

## c) Disposición de las madres o encargadas para iniciar a dar Nutri Niños a sus hijos

Se evaluó la disposición de las madres para iniciar a dar Nutri Niños a los niños, ya que esto permite determinar la motivación que ellas tienen para cumplir con la práctica después de tener el conocimiento requerido, según el modelo del cambio de comportamiento: Conocimiento, Actitud y Práctica. Durante el 2022, más del 75% de las madres indicaron que el mismo día que lo recibieron se lo empezarían a dar al niño, un 21% o más indicaron que, al día siguiente durante los cuatro trimestres, como se observa en la siguiente gráfica:

Gráfica 16. Disposición de las madres para iniciar a darle el ACF a su niño, expresado en porcentaje



Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022

#### d) Beneficio percibido por las madres o encargadas en sus niños si les dan Nutri Niños

Un factor importante para el cumplimiento de las prácticas y comportamientos adecuados por la población adulta es que identifiquen el beneficio que obtendrán como producto del cumplimiento de dicha práctica, tanto para ellos mismos como para su familia, es por ello,

que en el 2022 se evaluó la percepción que las madres tienen sobre el "Nutri Niños", en los cuales más del 70% de ellas identificaron como ganancia de peso de sus niños como el principal beneficio, y más del 40% identificaron la ganancia de talla como el segundo beneficio en los cuatro trimestres, como se muestra en la siguiente gráfica:

Primer Informe Segundo Informe ■ Tercer Informe Cuarto Informe 73% 45% 43% 34% 24% 16% 9% Le ayuda a ganar Completa su Le ayuda a No Le ayuda a Le da vitaminas. Le alienta o Le ayuda a peso crecer o ganar minerales, nut. alimentación desnutrirse fortalece recuperarse talla

Gráfica 17. Beneficio de Nutri Niños identificado por las madres o responsables hacia sus niños menores de cinco años

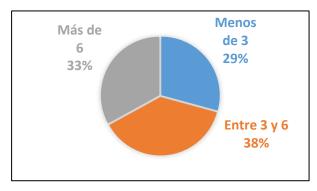
Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.

## 4.6 Actitudes, prácticas y percepciones sobre "Nutri Niños" de las madres o responsables que han recibido Más de Una Vez

En las madres o responsables que han recibido Nutri Niños por más de una vez, los criterios que se evalúan son: Actitud, Práctica y Percepción, ya que es sobre lo que ellas ya están haciendo.

#### a) Número de veces que las madres o encargadas han recibido Nutri Niños

Durante el 2022, más del 60% de las madres o encargadas recibieron más de tres veces Nutri Niños, lo cual es beneficioso para el estado nutricional de los niños ya que tuvieron disponible en el hogar un alimento rico en nutrientes por más tiempo, como se observa en la siguiente gráfica:



Gráfica 18. Número de veces que las madres o encargadas han recibido ACF

Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.

## b) Forma de preparar el alimento complementario fortificado por las madres o encargadas (práctica)

Durante el 2022, en promedio el 57% de las madres o encargadas indicaron que lo han preparado en forma de papilla o comida espesa, lo cual es beneficioso para el cumplimiento de la práctica de alimentación infantil por el aporte de nutrientes que eso significa para los

niños y niñas, contribuyendo a su crecimiento y desarrollo. Sin embargo, en el cuarto trimestre menos de la mitad de las madres o encargadas (45%) indicaron que lo prepararon en papilla; probablemente el incremento del costo de los alimentos e insumos para el hogar ocasionó escasez de alimentos y eso hizo que más madres optaron por preparar Nutri Niños en forma de atol para que les alcanzara para dárselo a otros miembros de la familia. Por lo tanto, se recomienda reforzar la consejería en las visitas domiciliares y en la asistencia a los Servicios de Salud para que el 43% promedio de madres que lo están preparando en forma de atol, lo hagan en forma de papilla.

■ Papilla o comida espesa Atol 67% 59% 58% 55% 45% 42% 41% 33% Primer Informe Tercer Informe Cuarto Informe Segundo Informe

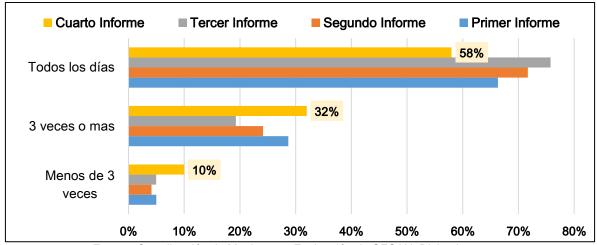
Gráfica 19. Forma de preparar Nutri Niños por las madres o encargadas (práctica)

Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.

### c) Número de veces por semana que las madres o encargadas les dan Nutri Niños a sus niños

Es importante conocer si el niño está recibiendo el alimento complementario todos los días mientras lo tengan disponible en el hogar, que es lo que se espera de esta intervención para que tenga un efecto directo en el estado nutricional y de salud del niño. Durante el 2022, en promedio el 68% de las madres o encargadas indicaron que se lo habían dado todos los días. Sin embargo, en el cuarto trimestre disminuye significativamente este porcentaje respecto a los trimestres anteriores, incrementándose la cantidad de madres o encargadas que lo dieron tres veces o más por semana, probablemente para que les abundará por más días Nutri Niños, como se observa en la siguiente gráfica:

Gráfica 20. Número de veces por semana que las madres o encargadas les dan Nutri Niños a sus niños



Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.

### d) Número de veces al día que las madres o encargadas les dan Nutri Niños sus niños

También, se evaluó el número de veces en el día que las madres o encargadas proporcionaban Nutri Niños a sus niños; ya que el comportamiento esperado es que sean dos veces. Durante el 2022, el comportamiento fue similar en todos los trimestres, en promedio el 49% de las madres o encargadas les dieron Nutri Niños dos veces al día; aproximadamente 28% les dieron una vez al día, y 24% les dieron tres o más veces, por lo tanto, es importante que durante las visitas domiciliares o asistencias a los servicios de salud se refuerce que lo esperado es por lo menos dos veces.

Primer Informe Segundo Informe ■ Tercer Informe Cuarto Informe 48% 29% 23% 1 vez 2 veces 3 veces o mas

Gráfica 21. Número de veces al día que las madres o encargadas les dan ACF a sus niños

Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.

#### e) Cantidad de Nutri Niños que las madres o encargadas les dan a sus niños, cada vez.

Para garantizar el aporte de nutrientes que el niño recibe de Nutri Niños, es importante la cantidad que la madre o encargada le está dando por grupo edad de acuerdo con las

cantidades recomendadas en las prácticas de alimentación de las Guías Alimentarias para el Niño Menor de dos Años, del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social:

#### De 6 a 8 meses

Durante el 2022, una tercera parte de las madres o encargadas de los niños de 6 a 8 meses les dieron menos de ¼ de taza y otra tercera parte les dieron de ¼ a ½ taza lo cual es aceptable ya que está en relación con la cantidad de alimento en la práctica de alimentación infantil³ para este grupo de edad, que es por lo menos 3 cucharadas soperas llenas de alimento en papilla. Sin embargo, en el cuarto trimestre el mayor porcentaje se observa de ¼ a ½ taza en relación con los trimestres anteriores. Sin embargo, es importante mencionar que en este último trimestre más de la mitad de las madres o encargadas lo prepararon en forma de atol, probablemente por ello se incrementó la cantidad de líquido.

Menos de 1/4 de taza De 1/4 a 1/2 taza De 1/2 a 1 taza Mas de 1 taza

Primer Informe Segundo Informe Tercer Informe Cuarto Informe

Gráfica 6. Cantidad de Nutri Niños que las madres o encargadas les dieron a los niños de 6 a

Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.

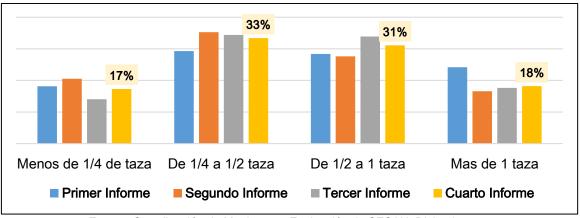
#### De 9 a 11 meses

Durante el 2022, en el grupo de 9 a 11 meses, el comportamiento fue similar en todos los trimestres, en donde una tercera parte de las madres les dieron de ¼ a ½ taza, lo cual es aceptable ya que está en relación con los mensajes claves de la práctica de alimentación infantil⁴ para este grupo de edad que es por lo menos <u>4 cucharadas soperas llenas de alimento</u>. Otra tercera parte de madres o encargadas les dieron de ½ a 1 taza lo cual también es aceptable. Sin embargo, es importante mencionar que más del 40% de las madres o encargadas lo prepararon en forma de atol, por lo que es necesario reforzar los mensajes claves sobre la consistencia del alimento.

Gráfica 23. Cantidad de ACF que las madres o encargadas les dan a sus niños de 9 a 11 meses

<sup>&</sup>lt;sup>3</sup> Guías Alimentarias para el Niño Menor de 2 Años\_6 a 8 meses\_. 2007. MSPAS.

 $<sup>^{\</sup>rm 4}$  Guías Alimentarias para el Niño Menor de 2 Años\_9 a 11 meses\_. 2007. MSPAS.

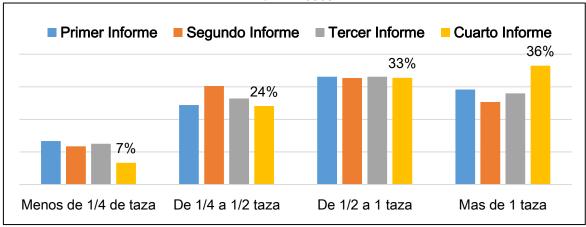


Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.

#### De 12 a 24 meses

Durante el 2022, en el grupo de 12 a 24 meses, el comportamiento fue similar en los cuatro trimestres, en donde dos terceras partes de las madres o encargadas les dieron más de ½ taza de Nutri Niños a los niños. Sin embargo, la otra tercera parte proporcionaron menos de ½ taza por lo cual es necesario reforzar los mensajes claves de la cantidad de alimento para este grupo, ya que los niños están recibiendo menor cantidad de alimento de lo que dicta la práctica de alimentación que es por lo menos cinco cucharadas soperas llenas de alimento; como se observa en la siguiente gráfica:

Gráfica 24. Cantidad de Nutri Niños que las madres o encargadas les dan a sus niños de 12 a 24 meses



Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.

f) Beneficio que las madres o encargadas han percibido en sus niños por comer Nutri Niños También, es importante conocer si las madres o encargadas percibieron algún beneficio en sus niños por comer Nutri Niños. Durante el 2022, más del 97% de las madres o encargadas manifestaron que si percibieron un beneficio, como se observa en la siguiente gráfica:

Gráfica 25. Beneficio percibido por las madres en los niños por comer el ACF

Si No

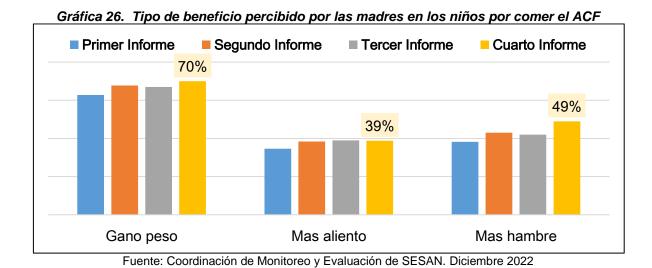
98% 97% 98% 98%

2% 2%

Primer Informe Segundo Informe Tercer Informe Cuarto Informe

Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.

Al indagar, qué beneficio percibieron, más del 60% de las madres o encargadas identificaron la ganancia de peso como el principal beneficio, y en promedio, 43% de ellas identificaron que los niños también tienen más apetito; siendo un comportamiento similar en los cuatro trimestres, lo cual es una ventaja para asegurar el consumo de Nutri Niños en los niños, como se observa en la siguiente gráfica:



#### IV. Conclusiones

1. En el período del 1 de octubre al 31 de diciembre, los 18 departamentos distribuyeron Nutri Niños, ya que tenían alimento disponible en los Servicios de Salud.

- 2. En cuanto a las recepciones del Alimento Complementario Fortificado por los Servicios de Salud, en el 11% (2) de las Direcciones de Áreas de Salud se hicieron cinco entregas de enero a diciembre, en el 61% (11) se hicieron cuatro entregas, y en el 28% (5) se hicieron tres entregas. Es importante mencionar que en el caso de las que han recibido por más veces el Nutri Niños, pueden lograr un efecto benéfico en el estado nutricional de la niñez menor de dos años de su área de cobertura, debido a que la niñez menor de cinco años tiene acceso a un alimento rico en nutrientes.
- 3. En los Departamentos en donde los Servicios de Salud han recibido Nutri Niños por cinco o cuatro veces, los factores que han contribuido para que esto se logre son: a) Las instituciones que conforman la CODESAN estén convencidas de la importancia de la dotación de Nutri Niños a las familias para que el niño menor de cinco años incremente su consumo de nutrientes, por lo tanto, coordinan y apoyan la realización de jornadas integrales de salud y nutrición en donde se agiliza la entrega de Nutri Niños; y b) Las Direcciones de Área de Salud han priorizado la entrega de Nutri Niños en los Servicios de Salud y han realizado jornadas integrales o micro concentraciones para agilizar la entrega de Nutri Niños.
- 4. Durante el 2022 se lograron completar 17, 297 entrevistas por los monitores municipales de la SESAN, para hacer el monitoreo de Nutri Niños; en el tercer trimestre se logró la mayor cantidad de entrevistas debido a que hubo más entregas por parte de los Servicios de Salud. En algunos municipios no se logró cubrir la meta establecida de 19 entrevistas, debido a que los Servicios de Salud entregaron a demanda cuando el niño asiste a los servicios para atención preventiva o atención curativa.
- 5. Los principales tipos de Servicios de Salud que fueron visitados durante el 2022 para hacer los monitoreos son Puestos de Salud, Centros de Salud y Centros de Atención Permanente, este comportamiento es similar en los cuatro trimestres.
- 6. Las principales actividades en las que se realizaron los monitoreos durante el 2022 fueron, actividades regulares de los Servicios de Salud y las Jornadas Integrales. Las Visitas Domiciliares y las Micro concentraciones disminuyeron en este cuarto trimestre, sin embargo, las jornadas integrales tuvieron un incremento significativo en el cuarto trimestre.
- 7. Durante 2022, más del 70% de las madres o encargadas manifestaron que el principal canal de comunicación por el cual ellas se enteraron de la entrega de Nutri Niños fue la Promoción que realiza el personal de los Servicios de Salud. El segundo canal de comunicación que fue más utilizado fue por medio de vecinos y amigos; es un comportamiento similar a los cuatro trimestres.
- 8. Durante 2022, el 97% de las madres o encargadas manifestaron haber recibido presentación de Nutri Niños de 1.5 Kg, en concordancia con la presentación disponible en el país, el 3% restante que manifestó haber recibido de 1 kg fue durante el primer trimestre debido a que los Servicios de Salud aún tenían algunas bolsas con esta presentación.
- 9. Durante 2022, 98% de las entrevistas fueron realizadas a las madres o encargadas de niños que están en el grupo de 6 a 24 meses; lo cual es beneficioso para contribuir a mejorar el estado nutricional de los niños en sus primeros mil días de vida, en

- concordancia con la población y acciones priorizadas en la Gran Cruzada Nacional por la Nutrición.
- 10. En 2022, 68% en promedio de las madres entrevistadas manifestaron que ya habían recibido más de una vez Nutri Niños, lo cual es beneficioso porque indica que tuvieron más tiempo disponible en los hogares un alimento rico en nutrientes.
- 11. Durante 2022, más del 55% de las madres o encargadas que recibieron Nutri Niños por primera vez, identificaron los cuatro pasos claves para la preparación del alimento de los siete que están establecidos (lavarse las manos, poner dos cucharadas bien llenas de Nutri Niños, agregar media taza de agua hervida, cocine el alimento hasta que hierva por dos minutos).
- 12. Más del 70% de las madres que recibieron por primera vez Nutri Niños durante 2022, identifican como principal beneficio que el consumo de este alimento mejora la ganancia de peso de los niños.
- 13. Más del 60% de las madres que recibieron por más de una vez Nutri Niños durante 2022, indicaron que lo recibieron más de tres veces.
- 14. Durante 2022, en promedio, 57% de las madres o encargadas indicaron que han preparado Nutri Niños en forma de papilla o comida espesa, lo cual es beneficioso para el cumplimiento de la práctica de alimentación infantil por el aporte de nutrientes que significa para los niños y niñas, contribuyendo a su crecimiento y desarrollo. Pero el 43% lo están preparando en forma de atol, por lo que es importante reforzar los mensajes claves.
- 15. Durante 2022, en promedio, 68% de las madres o encargadas indicaron que se lo habían dado todos los días. Sin embargo, en el cuarto trimestre disminuye significativamente este porcentaje respecto a los trimestres anteriores, incrementándose la cantidad de madres o encargadas que lo dieron tres veces o más por semana, probablemente para que les abundará Nutri Niños.
- 16. En cuanto a la cantidad de Nutri Niños que las madres recibieron por más de una vez durante 2022, en los tres grupos de 6 a 8 meses, 9 a 11 meses y de 12 a 24 meses, dos terceras partes de las madres o encargadas de los niños les dieron la cantidad aceptable según la cantidad recomendada para cada grupo.
- 17. Durante 2022, las madres o encargadas que ya recibieron Nutri Niños más de una vez detectan como los dos principales beneficios que ellas han identificado en sus niños por consumir este alimento: ganancia de peso y más apetito.

#### V. Recomendaciones

 Que se agilice la entrega de Nutri Niños a las familias en los Servicios de Salud, a través de una coordinación interinstitucional estratégica en las CODESAN y COMUSAN, por medio de Jornadas Integrales de Atención en Salud y Nutrición o Micro concentraciones.

- Que en las Delegaciones se incrementen las Visitas Domiciliares para hacer el monitoreo de la práctica sobre como las madres están preparando y proporcionando Nutri Niños a los niños.
- Es importante que se continúe con el reforzamiento de los mensajes claves, demostraciones y consejería orientada a comunicar que la forma de uso indicada para Nutri Niños es en forma de papilla o comida espesa por el hábito cultural muy arraigado que se tiene de tomar atol en la población.
- Que la Estrategia de Comunicación del ACF 2022 que se está implementando tome en cuenta los resultados de estos informes, ya que se evidencia que los materiales impresos, las pautas radiales y televisivas han tenido poco impacto, por lo que es necesario incrementar los recursos para las demostraciones de alimentos, consejería directa de voz a voz a través de visitas domiciliares, jornadas de atención integral, y perifoneo en comunidades.
- Es importante involucrar a todas las instituciones gubernamentales y no gubernamentales que realizan acciones de salud y nutrición en el grupo materno infantil, contribuyan a monitorear y dar consejería a las familias con niños menores de cinco años beneficiarios de sus intervenciones, sobre la preparación, número de veces y cantidad de Nutri Niños que debe proporcionarse a los niños, para asegurar que el aporte de nutrientes de este alimento sea efectivo para el estado nutricional y de salud de los niños.
- Es importante que las instituciones gubernamentales y no gubernamentales y autoridades locales, apoyen a los Servicios de Salud para realizar Jornadas Integrales de Atención en Salud y Nutrición o Micro concentraciones para agilizar la entrega del ACF a las madres o encargadas de niños menores de cinco años.

#### VI. Anexos

Anexo 1. Porcentaje de la Edad en Meses de la Niñez Menor de 5 años que recibió el ACF

Edad de la niñez que ha recibido el ACF	Primer Informe	Segundo Informe	Tercer Informe	Cuarto Informe	Primer Informe	Segundo Informe	Tercer Informe	Cuarto Informe
6	6.0%	5.1%	6%	6%	135	228	383	197
7	6.0%	5.6%	6%	5%	135	250	414	192

8	7.1%	7.0%	6%	7%	160	313	450	229
9	4.2%	5.1%	6%	5%	95	230	392	193
10	5.8%	6.0%	7%	7%	130	270	507	258
11	5.9%	5.0%	6%	6%	132	225	419	211
12	8.7%	8.0%	9%	9%	195	360	617	316
13	4.4%	4.6%	6%	6%	98	205	397	216
14	6.3%	5.4%	6%	7%	140	245	395	247
15	4.9%	5.0%	5%	5%	109	227	357	166
16	4.0%	4.1%	5%	4%	90	186	335	150
17	4.0%	3.9%	4%	4%	89	175	263	157
18	6.9%	6.2%	6%	6%	155	280	392	194
19	3.4%	4.3%	3%	3%	75	195	232	99
20	2.9%	3.6%	4%	3%	65	160	255	116
21	2.7%	2.9%	3%	2%	60	130	204	75
22	3.0%	4.5%	4%	4%	68	201	252	125
23	3.8%	4.6%	4%	4%	84	207	278	138
24	3.5%	4.1%	3%	4%	79	184	231	152
De 25 a 59	6.4%	5.0%	2%	2%	144	225	155	82
TOTAL	100%	100%	100%	100%	2144	4351	7070	3732

Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Diciembre 2022.



Entrevista a Madre de niño menores de 2 años, en Servicios de Salud, por el Monitor de la SESAN. Departamento de Chimaltenango. 2022

## **GLOSARIO**

ACF: Alimento Complementario Fortificado

CAIMI: Centro de Atención Integral Materno Infantil

CAP: Centro de Atención Permanente

CATIE: Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza

CC: Centro de Convergencia

CENAPA: Centro de Atención a Pacientes Ambulatorios

CS: Centro de Salud

DAS: Dirección de Área de Salud
DMS: Distrito Municipal de Salud
MIDES: Ministerio de Desarrollo Social

MSPAS: Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social

PiNN: Plataforma de Información Nacional sobre Nutrición

PMA: Programa Mundial de Alimentos

PS: Puesto de Salud

SESAN: Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional



Entrevista realizada a Madre de niña menor de 2 años, para Monitoreo del ACF "Nutri Niños" a través de visita en el hogar por la Monitora de la SESAN.

Municipio de San José, Departamento de Escuintla.