



**GOBIERNO de
GUATEMALA**
DR. ALEJANDRO GIAMMATTEI

SECRETARÍA DE SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
DE LA PRESIDENCIA
DE LA REPÚBLICA

PRIMER INFORME DE MONITOREO DEL ALIMENTO COMPLEMENTARIO FORTIFICADO NUTRI NIÑOS

Resultados de la recolección de datos realizada por los Monitores Municipales de la SESAN durante los monitoreos realizados con madres de niños que recibieron el alimento complementario fortificado “Nutri Niños” en la red de servicios de salud pública de los 22 departamentos del país.



Alimentando Nuestro Futuro



**Período:
3 de enero al
31 de marzo
de 2023**

CONTENIDO

I. Introducción.....	1
II. Objetivos del monitoreo:.....	2
III. Metodología:	2
3.2 Metodología de recolección de los datos.....	3
3.3 Recopilación de los datos y análisis	3
IV. Resultados.....	4
4.1 Porcentaje y número de entrevistas realizadas por departamento.....	4
4.2 Tipo de Servicios de Salud y Actividades en las que se realizó el monitoreo	6
4.3 Entrega del Alimento Complementario Fortificado “Nutri Niños”.....	7
4.4 Conocimientos, disposiciones y percepciones sobre “Nutri Niños” de las madres o responsables que han recibido por primera vez.....	11
4.5 Actitudes, prácticas y percepciones sobre “Nutri Niños” de las madres o responsables que han recibido por más de una vez	14
IV. Conclusiones	19
V. Recomendaciones	20
VI. Anexos	22

GLOSARIO

ACF:	Alimento Complementario Fortificado
CAIMI:	Centro de Atención Integral Materno Infantil
CAP:	Centro de Atención Permanente
CATIE:	Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza
CC:	Centro de Convergencia
CENAPA:	Centro de Atención a Pacientes Ambulatorios
CS:	Centro de Salud
DAS:	Dirección de Área de Salud
DM:	Distrito Municipal de Salud
MIDES:	Ministerio de Desarrollo Social
MSPAS:	Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social
PiNN:	Plataforma de Información Nacional Sobre Nutrición
PMA:	Programa Mundial de Alimentos
PS:	Puesto de Salud
SESAN:	Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional



Entrevista realizada a la madre de niña menor de dos años, para Monitoreo de “Nutri Niños” a través de visita en el hogar por I Monitora de la SESAN. Municipio de San José, Departamento de Escuintla.

I. Introducción

La Gran Cruzada Nacional por la Nutrición –GCNN-, busca unir a todos los sectores del país con la finalidad de mejorar la salud y nutrición de las familias guatemaltecas, con énfasis en las más pobres y marginadas del país, aplicando un enfoque integral para responder a la multicausalidad del problema.

Como parte de las intervenciones específicas y sensibles a la nutrición se proponen la promoción de la lactancia materna y la alimentación complementaria, así como el incremento de la ingesta de micronutrientes.

En el marco de la GCNN, en 2020 se firmó un convenio de cooperación y coordinación interinstitucional entre el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS-, el Ministerio de Desarrollo Social-MIDES-, la Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional -SESAN- y el Programa Mundial de Alimentos -PMA-, para prevenir la desnutrición crónica en la población infantil mediante la entrega mensual del alimento complementario fortificado conocido por su nombre comercial como Nutri Niños. En noviembre del 2022, se firmó la adenda al convenio, en donde se incorporan los cuatro departamentos de Jutiapa, Sacatepéquez, Guatemala y Baja Verapaz, en los cuales la cobertura es del 100%

El alimento complementario fortificado se entrega por medio de la red de servicios públicos de salud del MSPAS a los niños y niñas menores de cinco años (independientemente de su estado nutricional), que asisten a los servicios de salud, puestos de salud, centros de salud, centros de atención permanente, centros de atención integral materno infantil y cuando se realiza jornadas de atención integral de nutrición y salud.

En seguimiento a lo estipulado en la Cláusula cuarta, Responsabilidades, Numeral 3, Inciso “c” del convenio de cooperación y coordinación institucional, la SESAN lleva a cabo el monitoreo y seguimiento a las acciones relacionadas con la entrega de Nutri Niños.

En el primer monitoreo realizado se logró entrevistar a 9,803 madres o encargadas de niños y niñas menores de cinco años por los Monitores Municipales e Intermunicipales de la SESAN en los diferentes servicios de salud públicos, durante las actividades regulares que realizaron, en jornadas, en micro concentraciones y en visitas domiciliarias, en las cuales se entregó el alimento complementario fortificado “Nutri Niños”, del 3 de enero al 31 de marzo del 2023.



II. Objetivos del monitoreo:

1. Generar información para el MSPAS, el MIDES y la SESAN con base en el acuerdo de cooperación y coordinación interinstitucional para la compra del alimento complementario fortificado Nutri Niños, en el marco de la Gran Cruzada Nacional por la Nutrición
2. Recolectar información sobre conocimientos, actitudes y prácticas relacionadas con el uso y consumo del alimento complementario fortificado Nutri Niños en niños menores de dos años beneficiarios del programa.
3. Informar a nivel central, departamental y municipal en las comisiones de SAN, los resultados del monitoreo con el fin de promover mejoras y ajustes a los planes de comunicación y promoción del alimento complementario fortificado Nutri Niños a nivel local.

III. Metodología:

El proceso de recolección de información se hizo por medio de entrevistas realizadas a las madres o responsables de los niños que han recibido alimento complementario fortificado Nutri Niños en los servicios de salud, en visitas domiciliarias o en alguna actividad organizada para la entrega de este (jornadas, micro concentraciones, etc.).



Entrevista a Madre de niño menor de 2 años, en el Servicio de Salud, por la Monitora de la SESAN. Departamento de Huehuetenango, 2022

3.1 Herramienta

Se utilizó la herramienta de monitoreo diseñada y actualizada por la SESAN denominada Nutri Niños V.4.1, que está alojada en la aplicación Survey123 cuya programación y operacionalización ha sido posible con el apoyo técnico del proyecto CATIE/PiNN.



Vista de la pantalla inicial de la aplicación de monitoreo

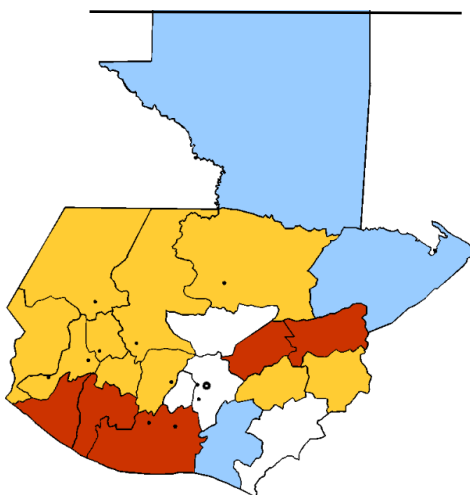
3.2 Metodología de recolección de los datos

Los monitoreos fueron realizados en las 22 delegaciones de la SESAN, en los 18 que ya estaban en el convenio, desde el 1 de enero, y a partir del 15 de febrero se incorporaron los cuatro departamentos faltantes para tener una cobertura nacional:

Cuadro 1. Departamentos en los que se hicieron monitoreos de ACF de enero a marzo del 2023

Gran Cruzada Nacional por la Nutrición		Desnutrición Aguda		Tormenta ETA e IOTA		4 Departamentos Faltantes	
Departamento		Departamento		Departamento			
1	Alta Verapaz	11	Escuintla	16	Petén	19	Baja Verapaz
2	Chiquimula	12	El Progreso	17	Izabal	20	Guatemala
3	Huehuetenango	13	Retalhuleu	18	Santa Rosa	21	Jutiapa
4	Quiché	14	Suchitepéquez			22	Sacatepéquez
5	Sololá	15	Zacapa				
6	Totonicapán						
7	Chimaltenango						
8	San Marcos						
9	Jalapa						
10	Quetzaltenango						

Mapa 1. Cobertura de las entregas de “Nutri Niños por departamento, según criterio de priorización



Fuente: Monitoreo y Evaluación. SESAN. Abril 2023.

3.3 Recopilación de los datos y análisis

Se solicitó a cada delegación departamental apegarse al cronograma de entrega del alimento complementario fortificado Nutri Niños de las Direcciones de Áreas Departamentales de Salud del MSPASMinisterio de Salud Pública e identificar un servicio de salud (de preferencia de alta afluencia), para entrevistar el número de personas

establecido en la metodología, al salir del servicio de salud o preferiblemente en una visita domiciliaria.

Considerando que los servicios de salud planificaron diferentes tipos de actividades para la entrega de Nutri Niños, el monitoreo se realizó a través del acompañamiento a jornadas, micro concentraciones o visitas domiciliarias.

La cuota mínima de madres a entrevistar establecida por municipio es de **19¹** entrevistas llenas, lo que quiere decir que, si alguna persona no aceptó ser entrevistada, se tuvo que continuar con otra persona hasta completar las 19 entrevistas.

Otro aspecto importante a resaltar es que el formulario no es de respuesta obligatoria. Si las madres accedieron a la entrevista, pero no deseaban responder alguna pregunta o solicitan terminar la entrevista, se respetó su decisión.

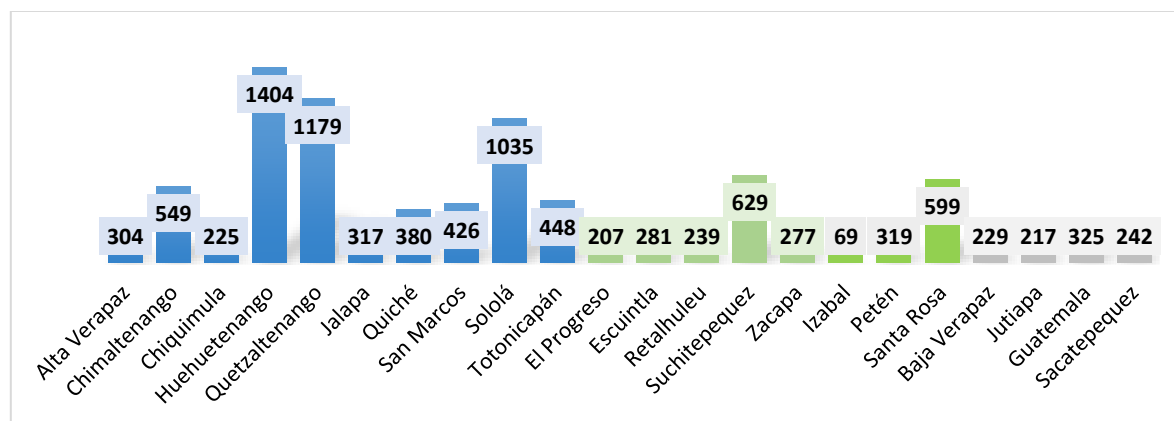
IV. Resultados

Los datos que se presentan a continuación, corresponden al período de corte establecido por la SESAN, del 1 de enero al 31 de marzo del año en curso.

4.1 Porcentaje y número de entrevistas realizadas por departamento

Comparado con el año anterior, el número de entrevistas que se realizaron fue mayor en este año. El volumen de entrevistas a nivel de municipios fue variable tomando en cuenta que el monitoreo estuvo sujeto a la programación de entrega de Nutri Niños en los servicios de salud del MSPAS y a las visitas realizadas directamente a los hogares; como se observa en la Gráfica 1:

Gráfica 1. Numero de madres o encargadas entrevistadas en los monitoreos del 2023



Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de la SESAN. Abril 2023

¹ Con base en la metodología LQAS



Como puede observarse en la gráfica anterior y en el siguiente cuadro (entrevistas realizadas por delegación), existe variación ya que en las Delegaciones el monitoreo se hizo de acuerdo con la disponibilidad y entregas programadas en los Servicios de Salud. En algunas Delegaciones se incrementaron las visitas domiciliarias para realizar las entrevistas. También, es importante mencionar que en algunos Departamentos los Servicios de Salud continúan haciendo entrega de ACF a demanda, cuando los niños y niñas menores de cinco años asisten a los servicios para recibir atención integral de salud y nutrición (vacunación, suplementación, monitoreo del crecimiento, etc.), ya no se han realizado Jornadas o Micro concentraciones. Además, se hicieron 9,900 entrevistas, de las cuales se completaron 9,803; las otras 97 no fue posible completarlas por falta de consentimiento de la madre o falta de tiempo de la misma.

Entrevista a Madre de niño menor de 2 años, en Micro concentración del Servicio de Salud, por parte del Monitor de SESAN. Departamento de Chimaltenango. 2022

Cuadro 2. Departamentos en los que se hizo monitoreo de ACF del 1 de enero al 31 de marzo del 2023

No.	DEPARTAMENTO	Numero de Entrevistas
1	Alta Verapaz	304
2	Chimaltenango	549
3	Chiquimula	225
4	Huehuetenango	1404
5	Quetzaltenango	1179
6	Jalapa	317
7	Quiché	380
8	San Marcos	426
9	Sololá	1035
10	Totonicapán	448
11	El Progreso	207
12	Escuintla	281
13	Retalhuleu	239
14	Suchitepéquez	629
15	Zacapa	277
16	Izabal	69
17	Petén	319
18	Santa Rosa	599
19	Baja Verapaz	229
20	Jutiapa	217
21	Guatemala	325
22	Sacatepéquez	242
	TOTAL	9900

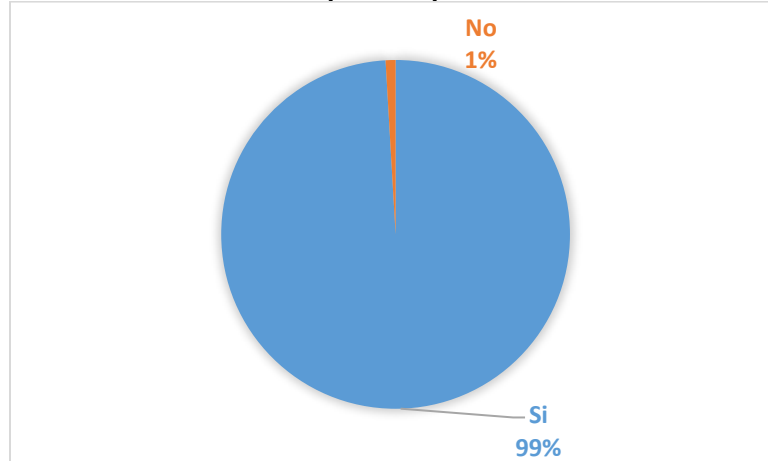
Estos 4 departamentos
se incorporaron este año

Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Abril 2023.

Respecto al consentimiento de las madres o informantes para completar las entrevistas, se mantuvo la instrucción de solo entrevistar a quien dio autorización y omitir preguntas o suspender la entrevista si algún informante no deseaba responder.

El 99% de las madres dieron su consentimiento para llenar y completar la entrevista; como se muestra en la siguiente gráfica:

Gráfica 2. Consentimiento de las madres para responder la entrevista en el monitoreo

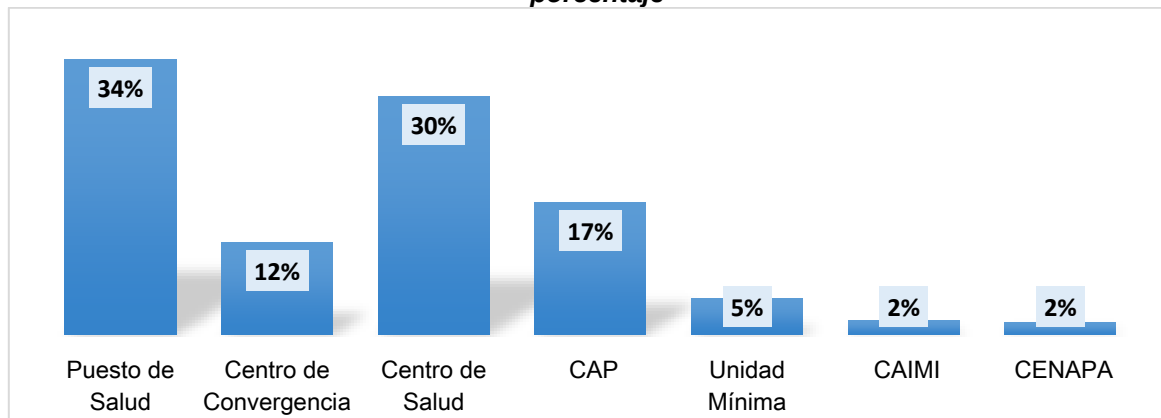


Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Abril 2023.

4.2 Tipo de Servicios de Salud y Actividades en las que se realizó el monitoreo

Los tres principales servicios de salud que fueron acompañados para hacer los monitoreos del ACF mantienen un comportamiento similar del 2022, los cuales fueron Puestos de Salud, Centro de Salud y Centro de Atención Permanente, como se muestra en la gráfica 3:

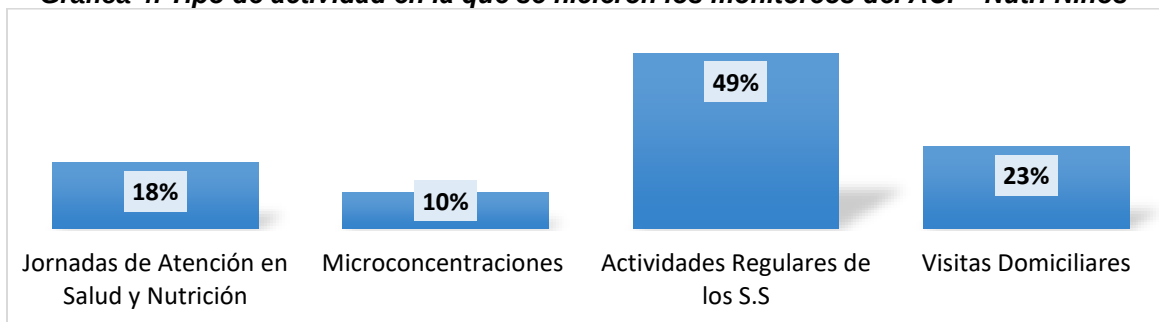
Gráfica 3. Tipo de servicio de salud en los que realizaron los monitoreos, expresados en porcentaje



Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Abril 2023.

En cuanto a las actividades realizadas por los servicios de salud y que fueron acompañadas para hacer los monitoreos prevalecen las mismas que el año anterior; las cuales fueron las actividades regulares fueron las principales (49%) ya que la mayoría de las entregas se realizaron a demanda (cuando el niño asiste al servicio de salud para atención preventiva o curativa). Las visitas domiciliarias (23%) se han ido incrementando desde el 2022 debido a que las Jornadas Integrales y las Micro concentraciones han disminuido (Gráfica 4).

Gráfica 4. Tipo de actividad en la que se hicieron los monitoreos del ACF “Nutri Niños”



Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Abril 2023.

Es importante mencionar que en las actividades regulares de los Servicios de Salud se realizan acciones preventivas de la atención primaria tales como, atención a las morbilidades (infecciones respiratorias y gastro intestinales) y acciones preventivas tales como el monitoreo de crecimiento, inmunizaciones, entrega de micronutrientes, etc. En las Jornadas de Atención en Salud y en las micro concentraciones, se realizan actividades programadas a nivel comunitario y municipal para entrega de Nutri Niños y otras acciones de salud en ubicaciones fuera de los servicios con fácil acceso para los beneficiarios.

4.3 Entrega del Alimento Complementario Fortificado “Nutri Niños”

a) Canales de comunicación:

Un elemento importante para asegurar el éxito de esta intervención son las acciones de promoción que se han implementado con el propósito de promocionar e informar a la población sobre la disponibilidad del Nutri Niños en los servicios de salud, y a la vez informar el uso adecuado y preparación de este alimento, por tal motivo, en las delegaciones departamentales y municipales se han realizado diversas actividades en coordinación con las autoridades e instituciones locales.

En el período que se está reportando también se realizaron diversas actividades de comunicación, las cuales se verifican en el monitoreo realizado, por lo que a las madres entrevistadas se les preguntó sobre el canal de comunicación por medio del cual se habían enterado sobre la entrega del Nutri Niños a nivel local, a continuación, se presentan los resultados.



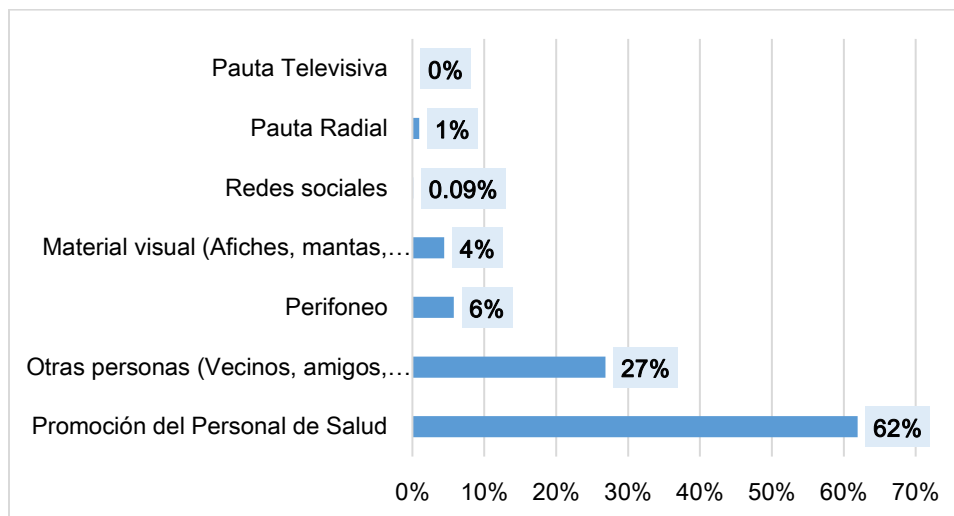
Entrevista a madre de niño menor de 2 años, en el Servicio de Salud, por la Monitora de SESAN. Departamento de El Progreso. 2022



Entrevista a Madre de niño menor de 2 años, en el Servicio de Salud, por el Monitor y Facilitador Regional de la SESAN. Departamento de Chimaltenango. 2022

Las actividades que realizó el personal de salud para promocionar el ACF fue el principal canal de comunicación por el cual las madres y responsables de los niños se enteraron sobre la disponibilidad de Nutri Niños en los servicios (62%). Estas actividades incluyen: promoción directa en las actividades que realizan como parte de la atención que brindan, durante la consejería u orientación, etc. Los otros dos principales canales de comunicación por medio del cual las madres o encargados se enteraron de Nutri Niños, son información de otras personas (vecinos, familiares o amigos), (27%), en este porcentaje también se incluyó a los miembros del COCODE. El 4% fue por material impreso (mantas, afiches), el 1% fue por pautas radiales, mientras que las pautas televisivas no se realizaron en este período (Gráfica 5)

Gráfica 5. Canales de comunicación utilizados por las madres o encargadas para enterarse sobre las entregas del ACF.



Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Abril 2023.

b) Tipo de presentación del ACF y número de veces que lo reciben:

En cuanto al tipo presentación de Nutri Niños que fue recibido por parte de las madres o encargadas, el total (100%) recibieron bolsas de 1.5 kilogramo que es la presentación de Nutri Niños que se adquirió a partir del año pasado.

c) Edad de los niños y niñas que recibieron Nutri Niños

Es importante mencionar que al analizar el Nutri Niños que fue entregado por grupos de edad, en más del 95% de entrevistas, el grupo de 6 a 24 meses fue mayormente beneficiado, lo cual es positivo para contribuir a mejorar el estado nutricional de la población en sus primeros mil días de vida, en concordancia con la población y acciones priorizadas en la Gran Cruzada Nacional por la Nutrición, como se observa en la siguiente gráfica:



Gráfica 6. ACF entregado por grupo de edad en niñez menor de 5 años de acuerdo con los monitoreos realizados

Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Abril 2023.

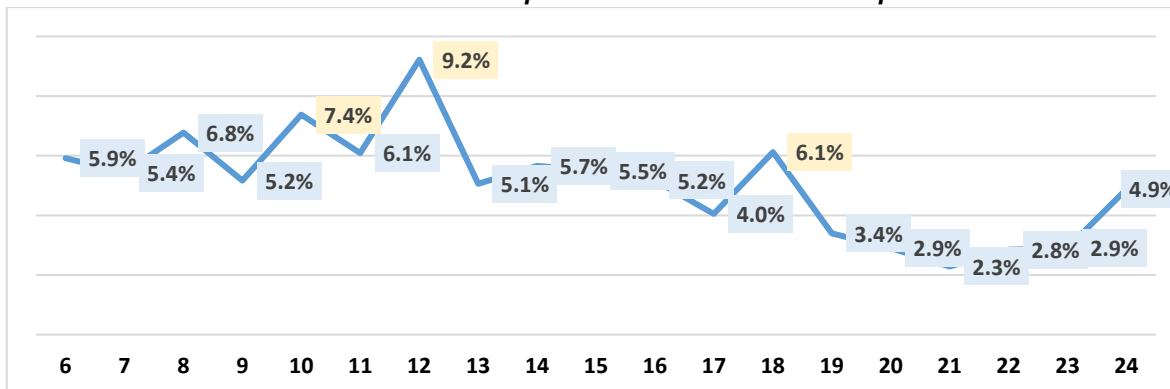
Al hacer un análisis más a detalle sobre la distribución porcentual por meses de edad reportados para los niños de 6 a 24 meses que recibieron Nutri Niños, en la **gráfica 7** se aprecia que hay tres edades en las que el porcentaje de niños incrementa y son: a los 10, 12 y 18 meses de edad, en tanto que a los 24 meses disminuye, al igual que en los informes realizados en 2022 y 2021. En general, se puede observar que las edades de los niños menores de dos años mantienen una distribución con porcentajes similares a los informes anteriores, siendo beneficioso para prevenir el deterioro del estado nutricional, ya que en Guatemala el pico máximo de retardo del crecimiento se da entre los 18 y 21 meses según lo reportado en las Encuestas Nacionales de Salud Materno Infantil ENSMI 2015². Situación que ocurre especialmente en las familias que son más vulnerables a inseguridad alimentaria por el período de hambre estacional, la cual ha sido agravada por la crisis económica actual.

Además, los 12 y 18 meses de edad coinciden con la edad recomendada para aplicar la vacuna SPR (sarampión, paperas y rubeola) y refuerzo de las vacunas OPV (polio) y DPT (difteria, tos ferina y tétanos), por lo cual Nutri Niños en conjunto con las vacunas contribuirán a fortalecer el estado de salud y nutricional del niño, ya que se complementan entre sí y una amplía los efectos de la otra. Además, las vacunas algunas veces generan efectos leves en los niños como fiebre, dolor de cabeza, decaimiento y enrojecimiento de

² [Informe Final ENSMI 2014-2015 \(siinsan.gob.gt\)](https://siinsan.gob.gt/)

la piel, con lo que un buen estado nutricional también facilita los procesos de recuperación. Por lo tanto, las intervenciones de inmunización y nutrición deben ejecutarse como una unidad, como elemento básico de un enfoque integral.

Gráfica 7. Edad en meses de los niños que recibieron alimento complementario fortificado



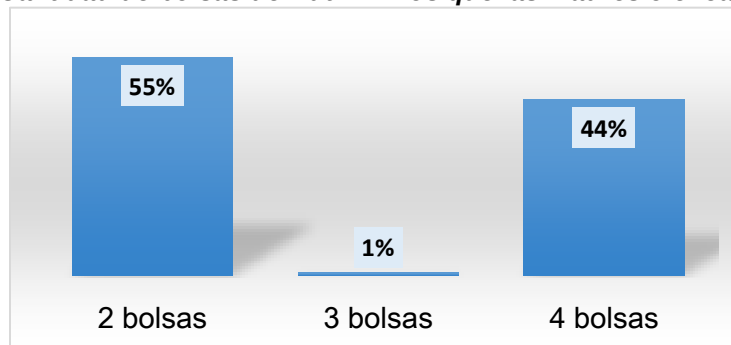
Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Abril 2023.

Para complementar el análisis de las edades de los niños menores de dos años que han recibido el ACF, en el Anexo 1 se presenta el detalle del número de niños y porcentaje que representan del total de entrevistas para el primer y segundo informe.

d) Cantidad de bolsas de Nutri Niños que las madres recibieron

En cuanto a la cantidad de bolsas que las madres o encargadas recibieron, más de la mitad (55%) recibieron dos bolsas, y más de un 40% recibieron cuatro bolsas. Como se puede observar en la gráfica 8:

Gráfica 8. Cantidad de bolsas de Nutri Niños que las madres o encargadas recibieron.

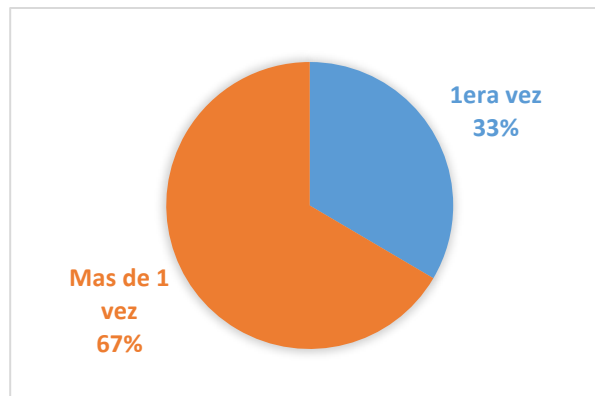


Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Abril 2023.

e) Cantidad de veces que la madre o encargada ha recibido el Alimento Complementario Fortificado Nutri Niños

Con relación a la cantidad de veces que las madres han recibido el alimento complementario en el servicio o actividad, más del 65% lo han recibido más de una vez, solamente el 33% lo recibió por primera vez, como se observa en la siguiente gráfica:

Gráfica 9. Cantidad de veces que las madres o responsables han recibido ACF para sus hijos



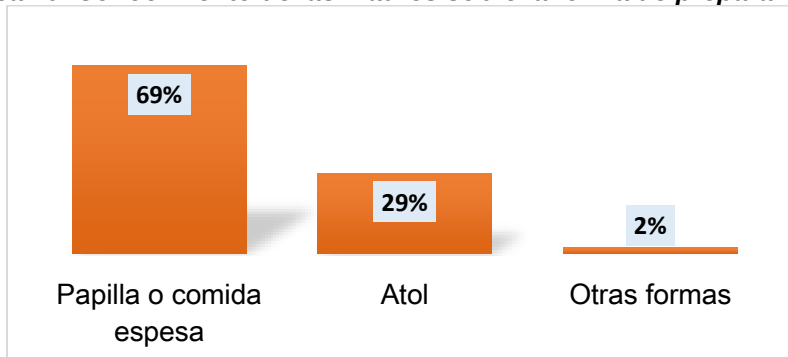
Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Abril 2023.

4.4 Conocimientos, disposiciones y percepciones sobre “Nutri Niños” de las madres o responsables que han recibido por primera vez

a) Conocimiento de las madres sobre la forma de preparar Nutri Niños

Dos de los elementos claves de las prácticas adecuadas de alimentación infantil para la población es la cantidad y la consistencia de los alimentos, para garantizar el aporte de nutrientes. Por lo tanto, para que las dos porciones diarias que el niño va a recibir de Nutri Niños den el aporte nutricional esperado, es importante que las madres aprendan que la preparación sea en forma de papilla (puré espeso), por ello en los monitoreos realizados se evaluó si las madres habían comprendido la forma de preparar dicho alimento de acuerdo con la información que habían percibido como producto de las acciones de la estrategia de comunicación. La mayoría de las madres (69%) comprenden que la preparación debe ser forma de papilla, lo que representa un beneficio para el efecto que se espera de este alimento en el estado nutricional y de salud de la niñez menor de cinco años. Como se observa en la siguiente gráfica:

Gráfica 10. Conocimiento de las madres sobre la forma de preparar el ACF

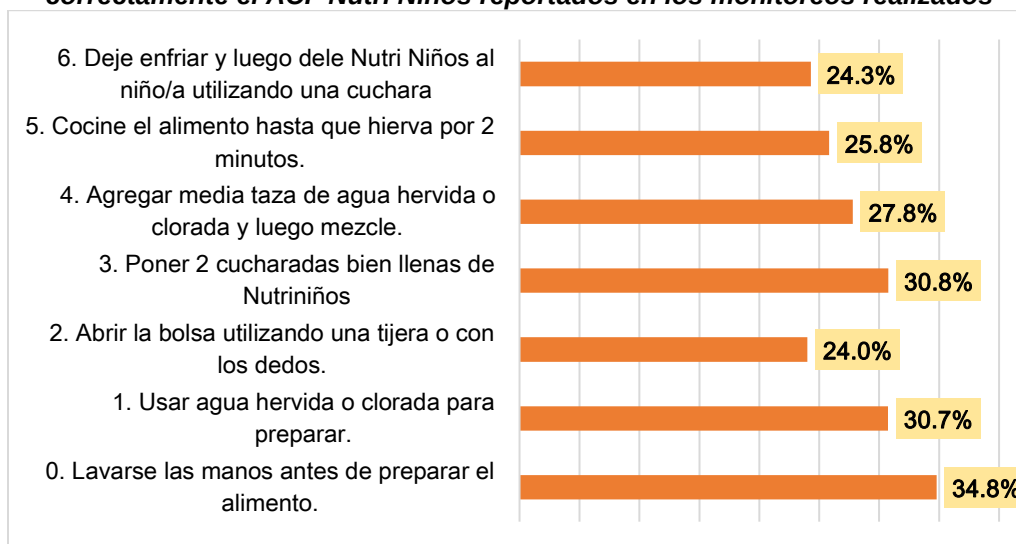


Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Abril 2023.

b) Conocimiento de los pasos para preparar Nutri Niños por las madres o encargadas;

Se evaluaron los conocimientos de las madres o encargadas sobre los pasos adecuados que se deben seguir para preparar Nutri Niños en forma de papilla, en promedio un 30% de las madres identifican los cuatro pasos claves para la preparación del Alimento de los seis que están establecidos (usar agua hervida, poner 2 cucharadas bien llenas de Nutri Niños, agregar media taza de agua hervida, cocinar el alimento hasta que hierva por 2 minutos); siendo un porcentaje inferior a los informes del año 2022 (cerca al 50%). Este resultado puede ser explicado por los siguientes factores: en este primer trimestre del año por la disminución en las actividades de promoción y comunicación sobre el uso y consumo del Alimento Complementario en forma de papilla; y también por la promoción inadecuada que ha hecho personal de algunos servicios de salud, en donde han indicado que se debe consumir en forma de atol. Por lo tanto, es necesario incrementar las actividades de promoción a nivel local sobre la forma de preparar el alimento, para asegurar que lo realicen en forma de papilla al niño (Gráfica 11).

Gráfica 11. Conocimiento de las madres sobre los pasos a seguir para preparar correctamente el ACF Nutri Niños reportados en los monitoreos realizados

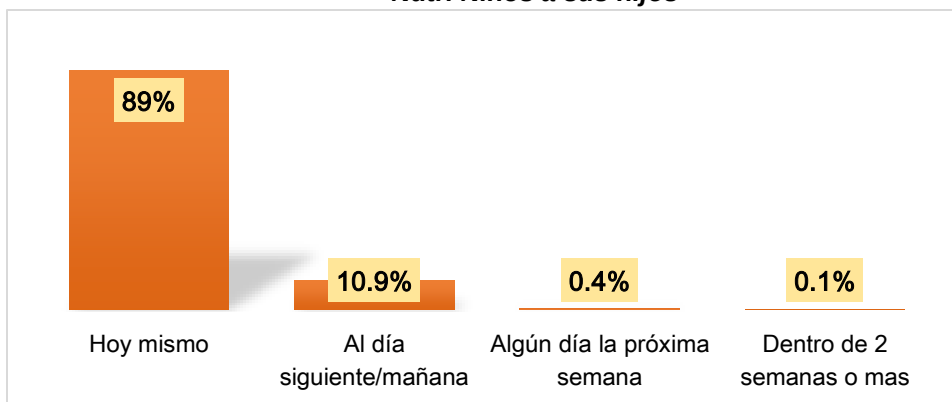


Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Abril 2023.

c) Disposición de las madres o encargadas para proporcionarle Nutri Niños a sus hijos

Se evaluó la disposición de las madres para proporcionarle Nutri Niños a los niños, ya que esto permite determinar la motivación que ellas tengan para cumplir con la práctica después de tener el conocimiento requerido, según el modelo del cambio de comportamiento: Conocimiento, Actitud y Práctica. Más del 85% de las madres indicaron que el mismo día que lo recibieron lo empezarían a dar al niño, un 22% indicó que, al día siguiente, como se observa en la siguiente gráfica:

Gráfica 12. Disposición de las madres para para proporcionarle Nutri Niños a sus hijos

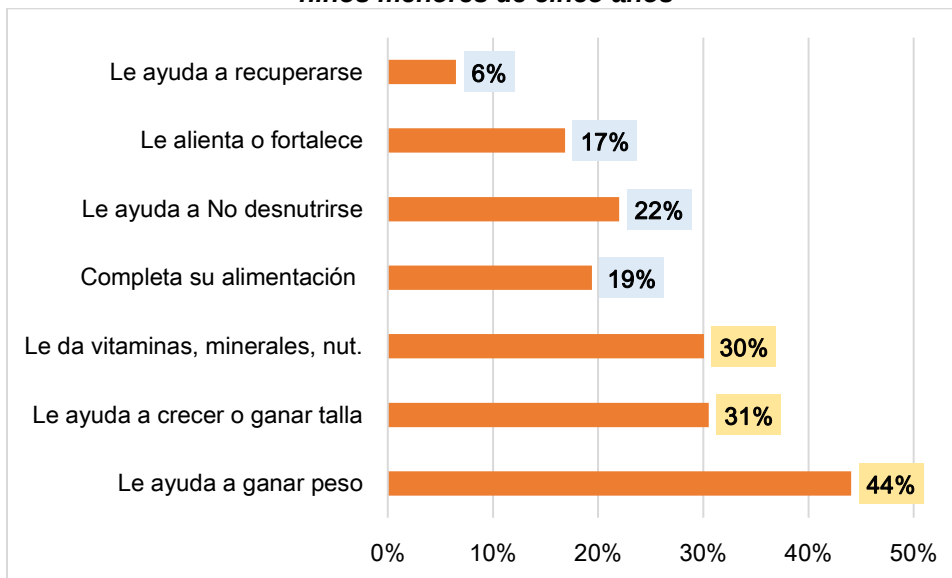


Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Abril 2023

d) Beneficio percibido por las madres o encargadas en sus niños si les dan Nutri Niños

Un factor importante para el cumplimiento de las prácticas y comportamientos adecuados por parte de la población adulta es que identifiquen el beneficio que obtendrán como producto del cumplimiento de dicha práctica, tanto para ellos mismos como para su familia, es por ello, que se evaluó la percepción que las madres tienen sobre “Nutri Niños”, en los cuales más del 70% de ellas identificaron que la ganancia de peso de sus niños es el principal beneficio, y más del 40% identificaron la ganancia de talla como el segundo beneficio, al igual que en el primer informe, como se muestra en la gráfica 13:

Gráfica 13. Beneficio de Nutri Niños identificado por las madres o responsables para sus niños menores de cinco años



Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Abril 2023.

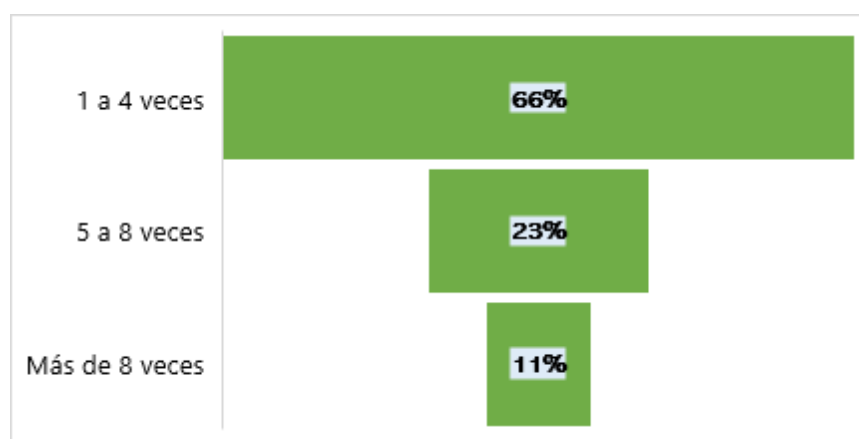
4.5 Actitudes, prácticas y percepciones sobre “Nutri Niños” de las madres o responsables que han recibido por más de una vez

En las madres o encargadas que han recibido Nutri Niños por más de una vez, los criterios que se evalúan son: Actitud, Práctica y Percepción, ya que es sobre lo que ellas están haciendo.

a) *Número de veces que la madre ha recibido el Alimento:*

Con relación a la cantidad de veces que la madre ha recibido Nutri Niños, la mayoría lo ha recibido de 1 a 4 veces (66%), sin embargo un 23% ha recibido entre 5 a 8 veces y el resto lo ha recibido más de 8 veces; como se observa en la gráfica 14:

Gráfica 14. Número de veces que la madre o encargada ha recibido el ACF



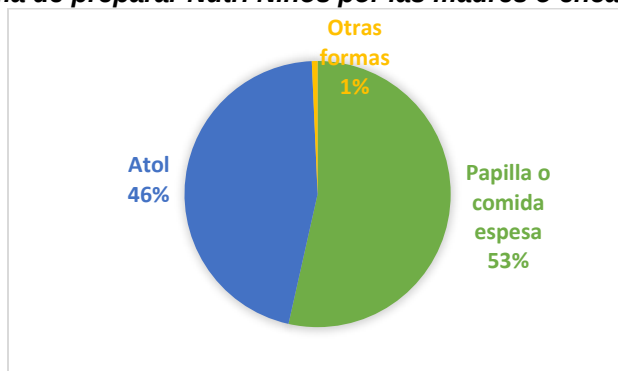
Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Abril 2023

El hecho que la familia reciba más veces Nutri Niños, implica que el niño/a lo consumirá más tiempo lo cual es beneficioso para el estado nutricional y de salud, ya que tienen acceso a un alimento rico en nutrientes esenciales para el desarrollo infantil.

b) *Forma de preparar el alimento complementario fortificado Nutri Niños por las madres o encargadas (práctica)*

Casi la mitad (53%) de las madres o encargadas indicaron que lo han preparado en forma de papilla o comida espesa, lo cual es beneficioso para el cumplimiento de la práctica de alimentación infantil por el aporte de nutrientes que eso significa para los niños y niñas, contribuyendo a su crecimiento y desarrollo. Sin embargo, 46% de las madres o encargadas indicaron que lo están preparando en atol, debido a que el incremento del costo de la canasta básica de los alimentos que ha ocurrido desde finales del 2022, es probable que haya afectado la disponibilidad y acceso de alimentos en los hogares rurales, por lo tanto, las madres están preparándolo en forma de atol para proporcionarlo a toda la familia. Por lo tanto, se recomienda reforzar la consejería en las visitas domiciliarias y en la asistencia a los Servicios de Salud para que las madres que lo están preparando en forma de atol, lo hagan en forma de papilla (Gráfica 15).

Gráfica 15. Forma de preparar Nutri Niños por las madres o encargadas (práctica)



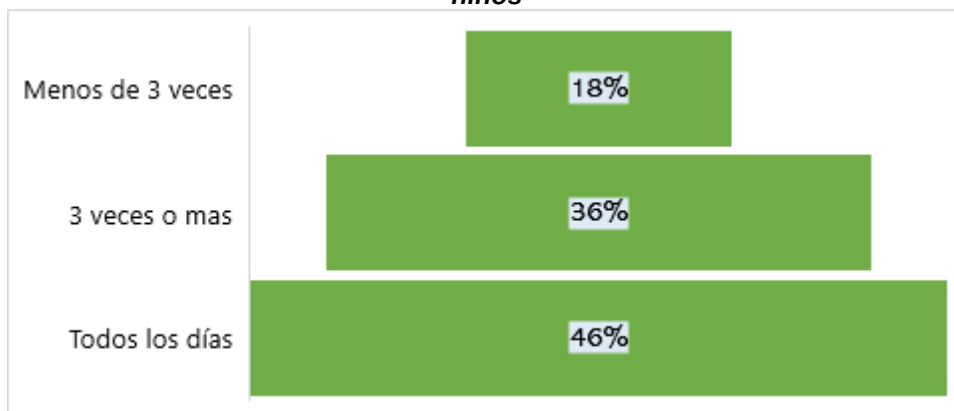
Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Abril 2023.

c) Número de veces por semana que las madres o encargadas les dan Nutri Niños a sus niños



Es importante conocer si el niño está recibiendo el alimento complementario todos los días mientras lo tengan disponible en el hogar, que es lo que se espera de esta intervención para que si tenga un efecto directo en el estado nutricional y de salud del niño. Más del 40% de las Madres o Encargadas indicaron que se lo habían dado todos los días a sus niños y un 36% se lo había dado tres veces por semana o más, como se observa en la siguiente gráfica:

Gráfica 16. Número de veces por semana que las madres o encargadas les dan ACF a sus niños

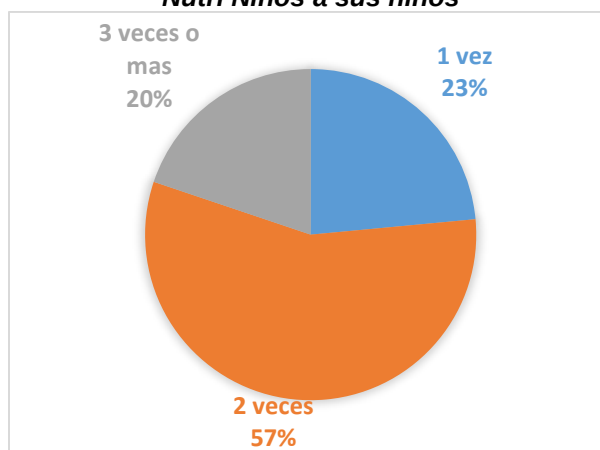


Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Abril 2023.

d) Número de veces al día que las madres o encargadas les dan Nutri Niños a sus niños

También, se evaluó el número de veces en el día que las madres o encargadas le daban Nutri Niños a sus niños; ya que el comportamiento esperado es que sean dos veces. Más del 55% de las madres se lo dio dos veces al día, un 20% de madres se lo está dando 3 o más veces al día y un porcentaje similar a este lo está dando solamente 1 vez, por lo tanto, es importante que durante las visitas domiciliarias o asistencias a los servicios de salud se refuerce el mensaje que lo esperado es por lo menos dos veces. Ya que si entregan más de dos veces, una bolsa les va alcanzar para menos tiempo del estipulado (Gráfica 17).

Gráfica 17. Número de veces al día que las madres o encargadas les dan Nutri Niños a sus niños



Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Abril 2023.

e) Cantidad de Nutri Niños que las madres o encargadas le dan a sus niños, cada vez.

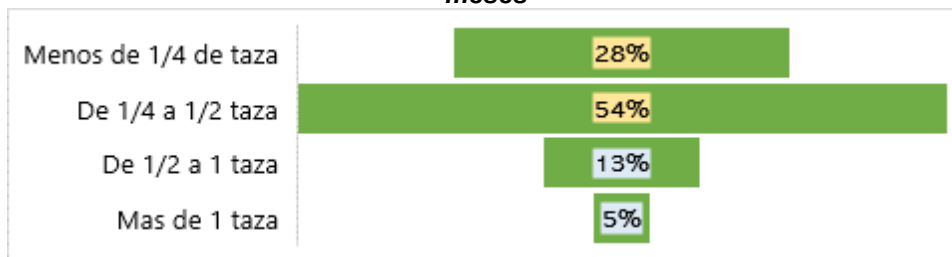
Para garantizar el aporte de nutrientes que el niño recibe del ACF, es importante la cantidad que la madre o encargada le está dando por grupo edad.

De 6 a 8 meses

En este segundo informe, en el grupo de 6 a 8 meses, se incrementa la cantidad que le están dando al niño en relación al periodo anterior. Más del 80% de madres les están dando de $\frac{1}{4}$ a $\frac{1}{2}$ taza de Nutri Niños al niño, lo cual es aceptable ya que está en relación con los mensajes claves de la práctica de alimentación infantil³ para este grupo de edad que es de por lo menos 3 cucharadas soperas llenas de alimento en papilla; inclusive hay un 18% de madres que les están dando más de $\frac{1}{2}$ taza, como se observa en la siguiente gráfica:

³ Guías Alimentarias para el Niño Menor de 2 Años_6 a 8 meses_. 2007. MSPAS.

Gráfica 18. Cantidad de Nutri Niños que las madres o encargadas le dan a sus niños de 6 a 8 meses

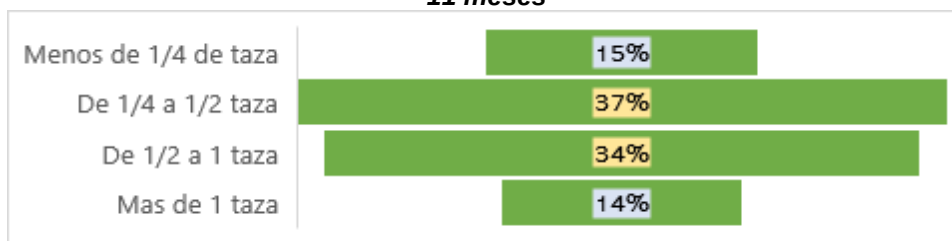


Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Abril 2023.

De 9 a 11 meses

En el grupo de 9 a 11 meses, el 70% de las madres le está dando de $\frac{1}{4}$ de a 1 taza de Nutri Niños, lo cual es aceptable ya que está en relación con los mensajes claves de la práctica de alimentación infantil⁴ para este grupo de edad que es de por lo menos 4 cucharadas soperas llenas de alimento; y el 14% están dando más de 1 taza, como se observa en la siguiente gráfica:

Gráfica 19. Cantidad de Nutri Niños que las madres o encargadas le dan a sus niños de 9 a 11 meses

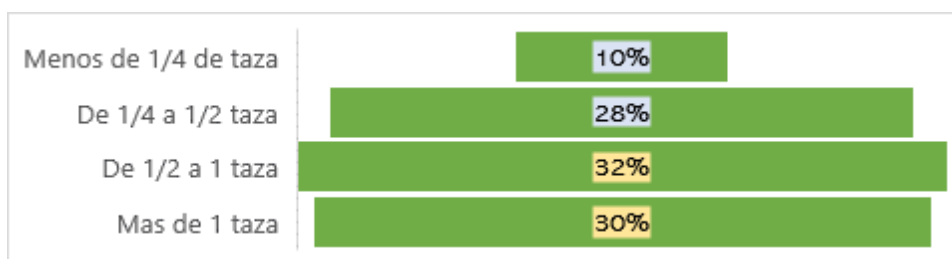


Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Abril 2023.

De 12 a 24 meses

En el grupo de 12 a 24 meses, el 62% de las madres están dando de $\frac{1}{2}$ a más de 1 taza de Nutri Niños, lo cual es aceptable ya que está en relación con la cantidad que se promueve en la práctica de alimentación infantil para este grupo de edad que es de por lo menos 5 cucharadas soperas llenas de alimento, como se muestra en la siguiente gráfica:

Gráfica 20. Cantidad de ACF que las Madres o Encargadas le dan a sus niños de 12 a 24 meses



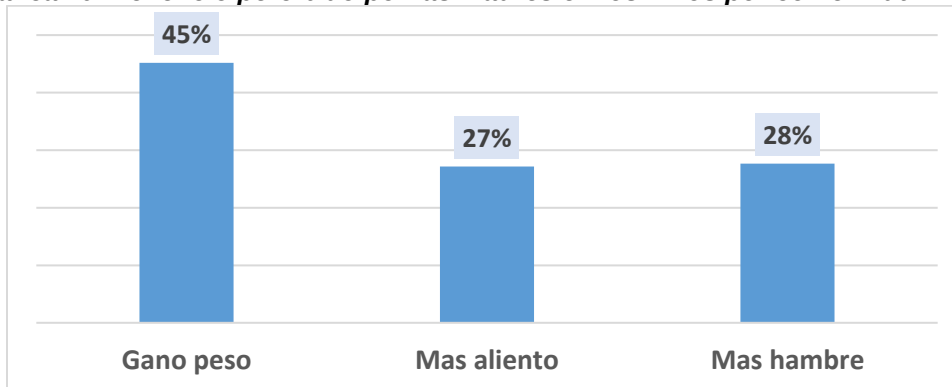
Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Abril 2023.

⁴ Guías Alimentarias para el Niño Menor de 2 Años_9 a 11 meses_. 2007. MSPAS.

f) Beneficio que las madres o encargadas han percibido en sus niños por comer el ACF

También, es importante conocer si las madres o encargadas han percibido algún beneficio en sus niños por comer Nutri Niños. El 98% de las madres o encargadas manifiestan que si han percibido un beneficio. Al indagar, qué beneficio han percibido, más del 45% de las madres o encargadas identifican la ganancia de peso como principal beneficio, y más del 25% identificaron que los niños también tienen más apetito (Gráfica 20).

Gráfica 20. Beneficio percibido por las madres en los niños por comer Nutri Niños



Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Abril 2023.

IV. Conclusiones

1. En el período del 1 de enero al 31 de marzo, los 22 departamentos distribuyeron Nutri Niños, debido a que tenían alimento disponible en los Servicios de Salud.
2. En este periodo se realizaron 9,809 entrevistas por los Monitores Municipales de la SESAN, a madres o encargadas. En algunos municipios no se logró cubrir la meta establecida de 19 entrevistas, debido a que los Servicios de Salud están entregando a demanda, cuando el niño asiste a los servicios para atención preventiva o atención curativa.
3. Los principales tipos de Servicios de Salud que fueron visitados para hacer los monitoreos son Puesto de Salud, Centros de Salud y Centros de Atención Permanente.
4. Las principales actividades en las que se realizaron los monitoreos fueron, actividades regulares de los Servicios de Salud (49%), por lo que lo que se está entregando a demanda cuando el niño asiste a los servicios; pero si se incrementaron las visitas domiciliarias (23%) debido a que las Jornadas Integrales y las Micro concentraciones han disminuido desde 2022.
5. Más del 62% de las madres o encargadas manifestaron que el principal canal de comunicación por el cual ellas se enteraron de la entrega de Nutri Niños fue la promoción que realiza el personal de los Servicios de Salud.
6. En 96% de entrevistas, las madres o encargadas tienen niños que están en el grupo de 6 a 24 meses; lo cual es beneficioso para contribuir a mejorar el estado nutricional de la población en sus primeros mil días de vida, en concordancia con la población y acciones priorizadas en la Gran Cruzada Nacional por la Nutrición.
7. En el período de este segundo monitoreo, 67% de las madres entrevistadas manifestaron que ya han recibido más de una vez Nutri Niños, y 33% manifestaron que fue la primera vez, siendo un comportamiento similar al del periodo anterior.
8. Casi la tercera parte de las madres o encargadas que recibieron por primera vez, identifican los cuatro pasos claves para la preparación de Nutri Niños de los seis que están establecidos (usar agua hervida, poner 2 cucharadas bien llenas de Nutri Niños, agregar media taza de agua hervida, cocinar el alimento hasta que hierva por 2 minutos).
9. El 53% de las madres o encargas que ya recibieron por más de una vez Nutri Niños, indican que están preparando el alimento en forma de papilla o comida espesa; en tanto que, 46% lo están preparando en forma de atol, siendo un porcentaje mayor al del período anterior.
10. En cuanto a la frecuencia que las madres o encargadas están dando Nutri Niños a los niños, 46% indicaron que se lo están dando todos los días mientras lo han tenido



disponible en el hogar y el 36% indicaron que se lo están dando dos veces al día; lo cual es beneficioso como cumplimiento de las prácticas de alimentación infantil, sin embargo, es necesario reforzar en las madres la preparación y número de veces por día que debe darles Nutri Niños a sus hijos.

11. Respecto a las madres que ya recibieron por más de una vez Nutri Niños, respondieron lo siguiente: el 82% con niños de 6 a 8 meses le están dando de menos de $\frac{1}{4}$ a $\frac{1}{2}$ taza; el 71% con niños de 9 a 11 meses le están dando de $\frac{1}{4}$ a 1 taza, y el 57% con niños de 12 a 24 meses le están dando más de $\frac{1}{2}$ taza a más de 1 taza.

V. Recomendaciones



- Que se agilice la entrega de Nutri Niños en los Servicios de Salud a las familias, a través de una coordinación interinstitucional estratégica en las CODESAN y COMUSAN, para realizar Jornadas Integrales de Atención en Salud y Nutrición o micro concentraciones por estar en el período de Hambre Estacional para facilitar que los niños reciban las acciones preventivas de salud; y para promocionar los mensajes claves de la preparación correcta de Nutri Niños, así como la cantidad y número de veces que debe consumirlo el niño/a.
- Que en las Delegaciones Departamentales de la SESAN se incrementen las Visitas Domiciliarias para hacer el monitoreo de la práctica sobre como las madres están preparando y dando Nutri Niños a sus hijos.
- Es importante que el Ministerio de Salud envíe un oficio dirigido a los Servicios de Salud de Atención Primaria sobre los mensajes claves de la importancia, preparación y consumo de Nutri Niños, para que los servicios que están promocionando el consumo en forma de atol, lo dejen de hacer y promocionen los mensajes correctos.
- Que se implementen actividades de promoción de Nutri Niños, tomando en cuenta los resultados de estos informes, en donde se evidencia que los materiales impresos, las pautas radiales y televisivas, el impacto que han tenido ha sido poco significativo, por lo tanto, es necesario incrementar los recursos para las demostraciones de alimentos, consejería directa de voz a voz a través de visitas domiciliarias, jornadas de atención integral, y perifoneo en comunidades.
- Es importante involucrar a todas las instituciones gubernamentales y no gubernamentales que tienen acciones de salud y nutrición en el grupo materno infantil, para que contribuyan a monitorear y dar consejería a las familias con niños menores de cinco años beneficiarios de sus intervenciones, sobre la preparación, número de veces y cantidad de Nutri Niños que debe dárseles a los niños, y así asegurar el cumplimiento

de la práctica correcta para que el aporte de nutrientes de este alimento sea efectivo para el estado nutricional y de salud de los niños.

- Es importante que las instituciones gubernamentales y no gubernamentales y autoridades locales, apoyen a los Servicios de Salud para realizar Jornadas Integrales de Atención en Salud y Nutrición o micro-concentraciones para agilizar la entrega de Nutri Niños a las madres o encargadas de niños menores de cinco años, por estar en el período de Hambre Estacional y para facilitar que los niños reciban las acciones preventivas de salud.



Entrevistas a Madres de niño menores de 2 años, en Servicios de Salud, por parte de Monitores de SESAN. Departamento de Quetzaltenango. 2022

VI. Anexos

Anexo 1. Porcentaje de la edad en meses de la niñez menor de 5 años que recibió Nutri Niños

Edad de la niñez que ha recibido el ACF	Porcentaje	Frecuencia
6	5.9%	580
7	5.4%	533
8	6.8%	664
9	5.2%	506
10	7.4%	723
11	6.1%	597
12	9.2%	904
13	5.1%	496
14	5.7%	555
15	5.5%	538
16	5.2%	507
17	4.0%	397
18	6.1%	600
19	3.4%	333
20	2.9%	284
21	2.3%	224
22	2.8%	279
23	2.9%	284
24	4.9%	478
De 25 a 59	3.3%	321
TOTAL	100%	9803

Fuente: Coordinación de Monitoreo y Evaluación de SESAN. Abril 2023.